



“ Wir sind alle Saiten in Konzert der Freude Gottes. J.Böhme

Impuls zu Lk 1,26-38, zum 25. März

Neun Monate später ...

Liebe Schwestern und Brüder,

Hand aufs Herz, wissen Sie spontan, welches Hochfest wir am 25. März feiern? Ich gebe Ihnen einen kleinen Tipp: Rechnen Sie neun Monate weiter. Wenn Sie dann bei Weihnachten rauskommen, fällt es Ihnen wahrscheinlich wie Schuppen von den Augen: Wir feiern die „Verkündigung des Herrn“, vielerorts auch noch unter dem Namen „Mariä Verkündigung“ bekannt. Gegenstand des Hochfestes ist die Erscheinung des Erzengels Gabriel vor Maria, der ihr die Empfängnis eines Sohnes verkündet. Es bildet somit den Prolog zu jenem Heilsgeschehen, welches wir uns im Verlauf des Kirchenjahres immer wieder vergegenwärtigen.

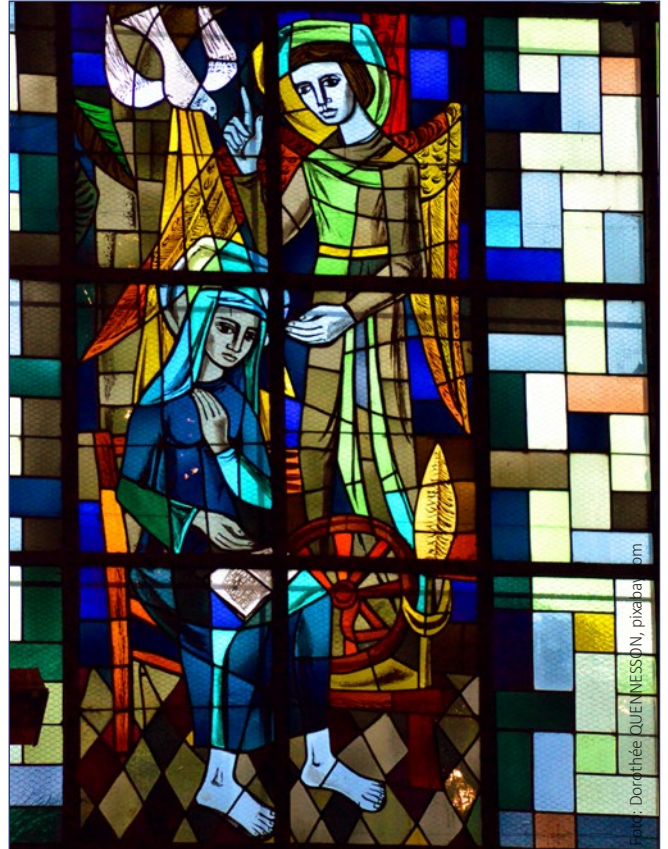
Dieses Fest wird jedoch von den Wenigsten zur Kenntnis genommen. Das mag daran liegen, dass es kein gesetzlicher Feiertag ist und zudem meistens in die Fastenzeit fällt, was einen angenehmen Nebeneffekt hat. Da das Hochfest liturgisch über den Wochentagen der Fastenzeit steht (mit Ausnahme der Karwoche), verdrängt es diese und ermöglicht so eine kleine Auszeit vom Fasten.

Es lenkt unseren Blick aber auch noch auf einen anderen Aspekt. Maria hat ihr Herz für die Botschaft des Engels geöffnet, sie war im wahrsten Sinne des Wortes empfänglich für seine Botschaft. Viele künstlerische Darstellungen der Verkündigungsszene zeigen Maria ins Gebet vertieft und damit aktiv Gott zugewandt.

Machen wir es wie sie. Fahren wir unsere Antennen aus, gönnen wir uns Zeiten der Stille, um tief in uns wahrzunehmen, was der Engel uns zu sagen hat. Das wäre doch eine schöne Übung – nicht nur, aber ganz besonders – in der Fastenzeit.

Ich wünsche Ihnen eine gesegnete Zeit im Zugehen auf Ostern.

Dirk Mettler, Diakon



TABULA RASA

alles beginnt mit ...

Wenn du noch einmal neu anfangen könntest, mit was würdest du beginnen?



ptarreivallendar.de/tabula-rasa

Impulszeiten in der Fastenzeit

- ▶ 27. März 2025, 19:00 Uhr: Impulszeit, Niederwerth
- ▶ 05. April 2025, 19:00 Uhr: Impulszeit, Urbar
- ▶ 10. April 2025, 19:00 Uhr: Impulszeit, Vallendar (*als Friedensgebet*)
- ▶ 13. April 2025, 18:00 Uhr: **Performance** mit der Künstlerin *Stefanie Schmeink*, Urbar



STUDIEN- UND PILGERREISE

Burgund, Provence, Lyon und zum Grab der Hl. Maria Magdalena

11. bis 19. Oktober 2025

Die Pfarrei Vallendar St. Maria Magdalena macht sich auf die Suche nach Spuren der Pfarrpatronin und lädt zur Mitfahrt auf eine Studien- und Pilgerreise ins Burgund und in die Provence vom 11. bis zum 19. Oktober 2025 ein.

Nach Stationen in Metz, Auxerre, Vezelay und einer Weinprobe im Chablis geht es nach Südfrankreich: Avignon, Marseille, Aix-en-Provence, Arles,

Lyon, ein Ausflug in die Camargue Saintes und Mari-es de la Mer sowie eine Messe am Grab der Heiligen Maria Magdalena in Saint-Maximin-la-Sainte-Baume stehen auf dem Programm. Die geistliche Leitung hat Pfr. Martin Laskewicz.

★ Nähere Informationen zur Reise erhalten Sie bei: Pfarrei St. Maria Magdalena Vallendar • buero@pfarrei-vallendar.de • Tel.: 0261 963190

Marienkapelle Mallendar profaniert

Der Verwaltungsrat hat die Aufgabe der Marienkappelle Mallendar beschlossen, in der seit 2012/13 keine Gottesdienste mehr stattfanden. Nach Anhörung des Pfarrgemeinderates und des Priesterrates im Bistum Trier hat Bischof Stephan Ackermann das Gebäude am 23. Oktober 2024 per Dekret für profan erklärt. Die beweglichen Kunstgegenstände wurden ins Pfarrhaus überführt. Der Altar wird einer Kirchengemeinde in Polen geschenkt werden, wobei das von einer lokalen Künstlerin geschaffene Altargemälde im Besitz der Kirchengemeinde verbleibt. Die Tafeln zum Gedenken der Gefallenen der Kriege sollen nach Absprache mit der Stadt Vallendar im Backeshaus (direkt unterhalb der Kapelle) einen neuen Platz finden. Das Gebäude hat eine Grundfläche von ca. 30 m² und kann als Lagerraum gemietet werden. Interessenten melden sich bitte im Pfarrbüro.



Foto: Scholz

Reparaturmaßnahmen am Geläut

Die regelmäßig stattfindende Glockenwartung hat ergeben, dass bei einer der Glocken der Pfarrkirche St. Marzellinus und Petrus zu Vallendar das Klöppelleder erneuert werden muss. Der Verwaltungsrat hat deshalb die vorübergehende Stilllegung der betroffenen Glocke IV mit dem Ton f' beschlossen. Sie wurde 1959 von der Firma Mabilon, Saarburg, gegossen und hat einen Durchmesser von 116 cm sowie ein Gewicht von 1.000 kg.

ML

Trost für Trauernde

Trennung ist unser Los,
Wiedersehen ist unsere
Hoffnung. Denn wie vermöchten wir unsre Toten
tot zu wännen, die so
lebendig unserem Herzen
innewohnen!

nach Aurelius Augustinus

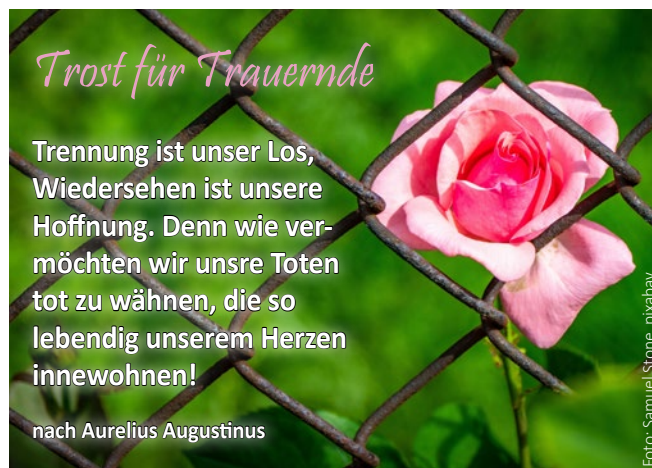


Foto: Samuel Stone, pixabay

Wir brauchen eine „Politik der Hoffnung, die gegen das Klima der Angst, gegen das Regime der Angst eine Atmosphäre der Hoffnung erzeugt. Da die Angst die Menschen vereinzelt, ist es unmöglich, sich gemeinsam zu ängstigen. Die Angst bringt keine Gemeinschaft, kein Wir hervor. Die Hoffnung hingegen enthält eine Dimension des Wir.“

Byung-Chul Han

Politik der Hoffnung



Foto: depositphotos.com

Vergebung

Welch eine Befreiung ist es, wenn man vergeben kann oder vergeben bekommt.

Wem gegenüber sollte ich vergeben, um diese Befreiung zu erfahren?

NACH CORRIE TEN BOOM

Hast du dir schon einmal überlegt: Was wäre, wenn Maria

NEIN

gesagt hätte auf die Frage des Engels, die Mutter von Gottes Sohn zu werden?

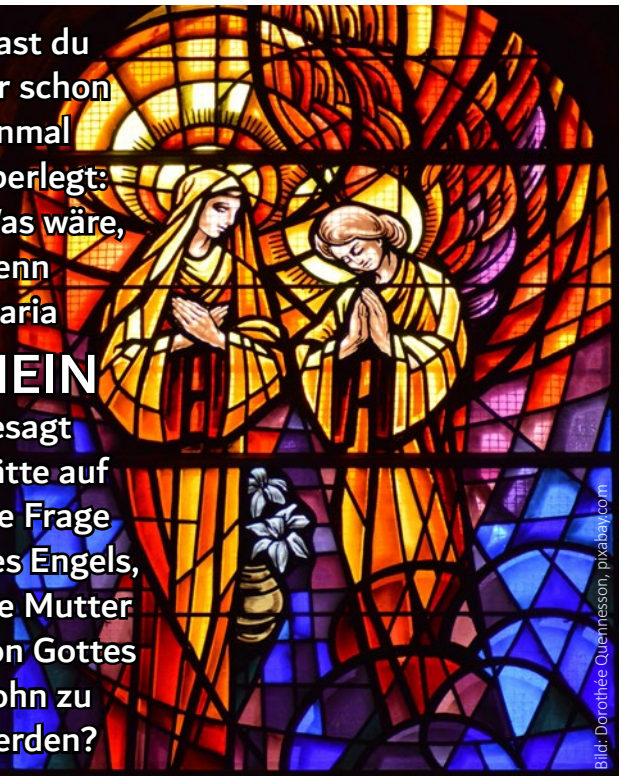


Bild: Dorothee Quennesson, pixabay.com

Gott kennt den ganzen Weg.

Wir kennen nur den nächsten Schritt.

D. Bonhoeffer

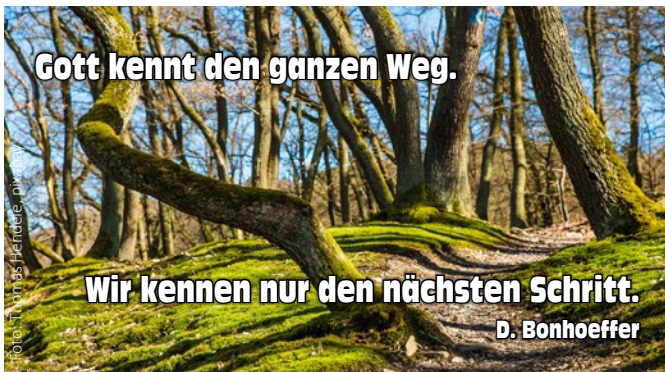


Bild: pixabay.com

Freude

Stimme meine Saiten, du guter Gott. Dann darf ich fröhlich durch diesen Tag gehen.

Und nicht verstimmt.

Lass mich klare und schöne Töne von mir geben, die Freude machen und bringen.

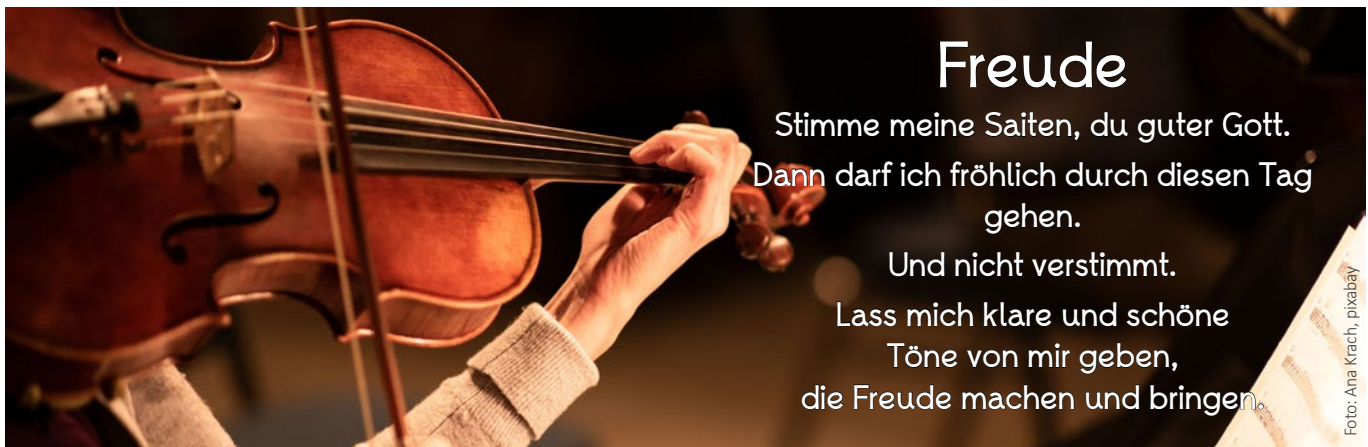


Foto: Ana Krach, pixabay

Vorschläge für Tabula rasa - Erfahrungen

Fasten von Informationen (Digital Detox)

Fasten kan man auch durch den bewussten Verzicht auf Informationen oder digitale Ablenkungen. Deshalb: für eine bestimmte Zeit (z.B. jede Woche an einem bestimmten Tag oder für eine Stunde am Tag) bewusst auf digitale Geräte und Medien verzichten. *Durch den Verzicht auf digitale Stimulation wird der Kopf freier, klarer und kreativer und kann sich auf neue, tiefere Gedanken konzentrieren.*

Komm in die Kinderkirche

Zum Thema „Ich möchte sehen“ sind Familien mit Kindern von 3-7 Jahren am 21. März von 16.30 bis ca. 17.30 Uhr in den Nebenraum der Kreuzkirche, Mallendarer Berg eingeladen.

Umkehr – Urwort des Evangeliums

In einer **Autorenlesung** werden Martin Grünewald und Helmut Müller **am 25. März um 19 Uhr im Pfarrsaal des Generationenzentrums St. Josef** (Vallendar, Beuelsweg 10) das kürzlich erschienene Buch „Urworte des Evangeliums – Für einen neuen Anfang in der katholischen Kirche“ vorstellen. *HELMUT MÜLLER*

Kreuzweg für Pilger der Hoffnung

Unter dem Motto „Doch mittendrin ist Gott“ lädt die Kolpingsfamilie am Sonntag, 30. März, um 18:00 Uhr zu einer Kreuzwegandacht in die Pfarrkirche ein.

Segen

Gott segne dich am Morgen mit neuer Motivation für heute.

Gott segne dich am Mittag mit frischer Kraft.

Gott segne dich am Abend mit der Bereitschaft, zur Ruhe zu kommen.

Gott segne dich nachts mit erholsamem Schlaf.

nach Harald Peterses



GOTTESDIENSTE & Termine

ST. MARZELLINUS UND PETRUS, VALLENDAR

- **29.03., 18.00 Uhr:** Heilige Messe für +Andreas Hahn, +Ulrich und +Andreas Thüring: 2. Jahrgedächtnis für +Edith Millich, nach Meinung
- **30.03., 18.00 Uhr:** Kreuzwegandacht gestaltet von der Kolpingsfamilie
- **05.04., 18.00 Uhr:** Heilige Messe, anschl. Beichtgelegenheit
- **06.04., 18.00 Uhr:** Marzellinismusik

ST. PETER UND PAUL, URBAR

- **30.03., 11.00 Uhr:** Heilige Messe
- **04.04., 09.00 Uhr:** Heilige Messe Herz-Jesu-Freitag
- **05.04., 19.00 Uhr:** Impulszeit Tabula rasa
- **06.04., 11.00 Uhr:** Heilige Messe, anschl. Beichtgelegenheit

ST. GEORG, NIEDERWERTH

- **22.03., 18.00 Uhr:** Heilige Messe für +Annetrude Kesselheim, für +Gertrud Kesselheim und ++Angehörige, für ++Eheleute Friederike und Jakob Friedhofen; für ++ Eheleute Emilie und Anton Pfaffenheuser; für +Albert Kretz, für +Anita Klöckner und +Günter Klöckner, +Frank Klöckner, +Susanne Mölich und +Helmut Mölich, +Ralf Klöckner, +Hans Stein
- **26.03., 18.00 Uhr:** Heilige Messe
- **27.03., 19.00 Uhr:** Impulszeit Tabula rasa
- **06.04., 18.00 Uhr:** Kreuzwegandacht

KREUZKIRCHE, MALLENDARER BERG

- **21.03., 16.30 Uhr:** Kinderkirche
- **23.03., 11.00 Uhr:** Heilige Messe für +Helmut Bretz

GENERATIONENZENTRUM ST. JOSEF

- **26.03., 10.00 Uhr:** Wort-Gottes-Feier mit Kommunionausteilung
- **02.04., 10.00 Uhr:** Wort-Gottes-Feier mit Kommunionausteilung

RESIDENZ HUMBOLDTHÖHE

- **27.03., 15.30 Uhr:** Heilige Messe
- **03.04., 15.30 Uhr:** Heilige Messe

PALLOTTIKIRCHE

- **29.03., 19.00 Uhr:** Missa fortis, Musik-Gottesdienst

Zum Schmunzeln

Max sitzt am Frühstückstisch und will die Marmelade haben.
„Wie heißt das Zauberwort mit zwei t?“
fragt die Mutter.
„Flott“, strahlt Max.