



**Liebe Leserin, lieber Leser,**

wir kennen wahrscheinlich alle das Eingespannt sein in unserem Alltag: diverse Termine, Beruf, Haushalt, Familie, Verein, Hobby und die Pfarrgemeinde...

Die Anforderungen von außen aber auch durch uns selber wachsen, so dass uns immer weniger Spielraum bleibt.

Hinzu kommen die vielen Angebote unserer Zeit. Sie können Segen und Fluch zugleich sein. Sie können uns auf der einen Seite bei der persönlichen Weiterentwicklung unterstützen, auf der anderen Seite können sie auch dazu führen, dass wir uns verlieren.

Eine gute Balance zwischen Pflicht und Kür zu finden, ist nicht einfach. Zu viele Termine und Aufgaben bereiten Stress, überfordern und können krank machen.

Da tut es gut, für eine Zeit vom Karussell der Leistung abzuspringen. In Zeiten der Erholung und Ruhe haben wir wieder die Chance unsere persönliche Mitte, unseren Kern des Menschseins zu finden.

Für eine solche Auszeit muss es nicht gleich für mehrere Wochen in den Urlaub gehen. Jeder Tag bietet uns da Möglichkeiten: sei es ein Spaziergang, eine Tasse Kaffee, Zeit für Gespräche, Zeit zum zuhören oder der Rückzug in einen besonderen Raum...

Ebenso kann es das regelmäßige Verweilen vor Gott sein. Sei es im Gebet, in der Meditation, im Stillewerden...

Möglichkeiten gibt es viele - Hauptsache wir entdecken und ergreifen sie.

So wünschen wir ihnen eine gute Zeit mit vielen Momenten die Sie durchatmen lassen.

*Ihre/Ihr  
Susanne Fleck, Gemeindeferentin  
Joachim Bayer, Pfarrer  
Franz-Ludwig Ganz, Diakon*

**Gottesdienstordnung**

**Mittwoch, 03. Juli**

08:30 **Estenfeld:** Messfeier - Wir beten für: zur Danksagung für Angehörige der Familien Götz, Schreier und Klaudia Mayer Werner Herbig gest. Amt f. Josef u. Rosina Rost

**Freitag, 05. Juli**

18:30 **Estenfeld:** Rosenkranz

**Samstag, 06. Juli Hl. Kilian, Bischof v. Würzburg und Gefährten**

10:00 **Estenfeld: Seniorenzentrum:** Wortgottesfeier

18:30 **Estenfeld: Messfeier mit Kelchkommunion** - Wir beten für: Rita und Karl Heller Charlotte und Franz Kunzemann Marianne und Willi Krebs Verstorbene der Familien Will, Bayer und Beer Max Breunig und Burkard Hemmerich Fred Arnold Gitti und Heinz Möglinger Melitta und Richard Heß u. verst. Angeh. Emil und Veronika Wolter u. Angeh. Hedwig, Georg und Herbert Breunig Amalie, Helene und Franz Wolz und Gerhard Schweidler Theresia Rost **anschließend Möglichkeit zur Segnung**

**Sonntag, 07. Juli**

08:30 **Mühlhausen:** Messfeier - Wir beten für: Agnes und Elmar Prozeller Familien Müller und Schmitt **anschließend Möglichkeit zur Segnung**  
14:30 **Mühlhausen: Dorfgemeinschaftshaus:** Pfarrfest mit Kaffee und Kuchen  
10:00 **Kürnach:** Messfeier mit Taufe **anschließend Möglichkeit zur Segnung**  
18:30 **Estenfeld:** Rosenkranz

**Dienstag, 09. Juli**

14:15 **Kürnach: Pfarrzentrum:** Messfeier anschl. gemütl. Beisammensein der Senioren

**Mittwoch, 10. Juli**

08:30 **Estenfeld:** Messfeier - Wir beten für: Emma Wolz

**Donnerstag, 11. Juli Wallfahrtstag der Region Würzburg in der Kilianiwoche**

10:00 **Dom:** Pontificalgottesdienst

**Freitag, 12. Juli**

17:00 **Estenfeld:** Abschlussgottesdienst des Kindergarten St. Elisabeth  
18:30 **Estenfeld:** Rosenkranz

**Samstag, 13. Juli 15. SONNTAG IM  
JAHRESKREIS**

18:30 **Kürnach:** Messfeier

Familie Emmert, Moucka, Ella Wortley und  
Familie Reis  
Lieselotte Holzmann  
3. Seelenamt für Hans Reisinger

**Sonntag, 14. Juli**

08:30 **Mühlhausen:** Messfeier - Wir beten für die  
Pfarreiengemeinschaft

10:00 **Estenfeld: Messfeier mit Taufe**

Wir beten für: Tanja Muth  
Albin und Klara Glück  
Dorothea Reder

18:30 **Estenfeld:** Rosenkranz

**Sonntag, 28. Juli**

08:30 **Kürnach:** Messfeier

10:00 **Mühlhausen: Messfeier mit Taufe**

Wir beten für: Arnold Nuß  
Otmar Heinrich u. Angeh.  
Familie Herrmann und Nuß

18:30 **Estenfeld:** Rosenkranz

**Dienstag, 16. Juli**

19:00 **Kürnach:** Messfeier

**Dienstag, 30. Juli**

19:00 **Kürnach:** Messfeier

**Mittwoch, 17. Juli**

08:30 **Estenfeld:** Messfeier - Wir beten für:  
gest. Amt f. Johann Valentin, Maria u.  
Christian Schlereth u. Angeh.

**Mittwoch, 31. Juli**

08:30 **Estenfeld:** Messfeier - Wir beten für:  
gest. Amt f. Fam. Schlotter u. Ringelmann

**Freitag, 19. Juli**

18:30 **Estenfeld:** Rosenkranz

**Aus unserer Pfarreiengemeinschaft**

**Samstag, 20. Juli 16. SONNTAG IM  
JAHRESKREIS**

18:30 **Kürnach:** Messfeier mit Kelchkommunion

**St. Mauritius:**

getauft wurden:

Helena Eidel, Aurora Lansmann, Sophia Glöditzsch

**Sonntag, 21. Juli**

08:30 **Mühlhausen:** Messfeier - Wir beten für:  
Paul und Hildegunde Scheller  
Helmut Gorg

10:00 **Estenfeld: Familiengottesdienst -**

Wir beten für: Pfarrer Karl Wenzel  
Josef, Gottfried und Arthur Wolz u.  
Geschwister  
Ilse und Eberhard Nitschke  
Helmut Düncher  
Verstorbene der Familie Förster und Rieder  
Roman Messelberger  
Ludwig Weberbauer  
Hermann, Franz, Hans und Anna Konrad,  
Familien Frankenberger und Rüb  
Ignaz Schneider u. Angeh.

18:30 **Estenfeld:** Rosenkranz

verstorben ist:

Hannelore Walz

**Dienstag, 23. Juli**

17:00 **Estenfeld:** Abschlussgottesdienst  
Kindergarten St. Michael

19:00 **Kürnach:** Messfeier

**TERMINE:**

- ◆ **Tauftermine für Estenfeld:** 08.09. und 17.11. im  
Sonntagsgottesdienst um 10 Uhr. Vorherige  
Anmeldung im Pfarrbüro ist erforderlich.
- ◆ **Spiritueller Angebot im Meditationsraum im  
Pfarrhaus** in Kürnach im 2. Stock. Herzliche  
Einladung zur **Kontemplation** an jedem **Montag**  
um **19:00 Uhr**. Infos: [www.pg-ekm.de](http://www.pg-ekm.de)
- ◆ Die **Singgruppe** trifft sich jeden Montag von 19.45  
Uhr bis 21.15 Uhr im Untergeschoss des  
Pfarrheimes. Über neue Sänger und Musiker  
würden wir uns sehr freuen.
- ◆ Der **Gospelchor** trifft sich jeden Montag von  
20 Uhr bis 21.45 Uhr im Pfarrheim. Neue Sänger,  
besonders männliche Stimmen sind herzlich  
willkommen.
- ◆ Herzliche Einladung zur **Kilianiwallfahrtswoche**  
vom 07. bis 14.07. Das Programm finden Sie im  
Internet unter [www.kiliani.bistum-wuerzburg.de](http://www.kiliani.bistum-wuerzburg.de).  
Ganz besondere Einladung ergeht zum  
Wallfahrtstag der Region Würzburg am  
Donnerstag, **11. Juli** um **10 Uhr** und zum  
**Kiliani-Familien Sonntag am 14.07.** um **10 Uhr**  
**jeweils im Dom.**
- ◆ Herzliche Einladung zum **gemeinsamen**  
**Frühstück im Pfarrheim**, am Mittwoch, 24.07.  
nach dem Gottesdienst.
- ◆ Das **Pfarrbüro** ist bis einschließlich 05.07.  
geschlossen. In dringenden Fällen erreichen Sie  
das Pfarrbüro Kürnach, 09367/99256

**Mittwoch, 24. Juli**

08:30 **Estenfeld:** Messfeier - Wir beten für:  
gest. Amt f. Adam und Rosa Brendler  
**anschließend gemeinsames Frühstück**  
**im Pfarrheim**

**Donnerstag, 25. Juli**

10:00 **Estenfeld: Tagespflege:** Messfeier

**Freitag, 26. Juli Hl.**

18:30 **Estenfeld:** Rosenkranz

**Samstag, 27. Juli 17. SONNTAG IM  
JAHRESKREIS**

18:30 **Estenfeld:** Messfeier - Wir beten für:





## Gemeinsame Veranstaltungen im Juli

### Bibel teilen – Leben teilen

Dienstag, 09.07. um 19 Uhr  
im kath. Pfarrheim Estenfeld.  
Herzliche Einladung an alle Interessierten.

### Offene Ökumenische Tanzgruppe

Dienstag, 09.07. um 19 Uhr  
im kath. Pfarrzentrum Kürnach  
Interessierte sind herzlich eingeladen.  
Kontakt: Sabine Krämer Fries, 09367/8485  
Mechtild Warnke, 09305/8515

### Ökumenischer Themenstammtisch Man(n) trifft sich

Montag, 15.07. um 19.30 Uhr  
Im Juli findet unser alljährlicher Grillabend  
in Sankt Markus statt

Wir besorgen Fleisch, Brot und  
Getränke  
Für Salat und/oder Nachspeisen sind wir  
sehr dankbar.  
Für die Grillware wird ein kleiner Selbst-  
kostenbeitrag erhoben.



### Rückblick

Am Freitag 10.05.2024 wurde im Pfarrzentrum Kürnach der Film "Ride don't hide" von Dieter Schneider gezeigt. Dabei ging es um seine Reise mit dem Motorrad um die halbe Welt um den Selbstmord seines Sohnes zu verarbeiten. Außer den phantastischen Eindrücken von Ländern und Kulturen kam bei den verschiedenen Gesellschaften immer wieder das Thema "wie geht man mit Depressionen um" zum tragen.

Mit knapp 60 Gäste führte Dieter Schneider anschließend eine rege Diskussion. Der Spendenerlös des Abends, von etwa 400 €, wurde Dieter Schneider am 11.05. im Rahmen der Fellowsride Motorradausfahrt, von Joachim Reigel (Man(n) trifft sich) übergeben. Für Bürgermeister von Kürnach, Herrn René Wohlfart, war es selbstverständlich, die Schirmherrschaft für die Veranstaltung zu übernehmen. In seiner Rede betonte er die Wichtigkeit der Depressionshilfe. Von den Gästen meldete sich

Pfarrer Frank Witzel zu Wort um das Thema auch noch aus seiner Sicht als Traumatologe zu beleuchten.

### Babysitter-Liste Estenfeld

Sie suchen einen Babysitter?



Auf der *Babysitter-Liste Estenfeld* finden Sie die Namen und Kontaktdaten von Jugendlichen und Erwachsenen, die als Babysitter bereit stehen. So können Sie im Bedarfsfall schnell und einfach eine Betreuung für Ihren Nachwuchs organisieren.

Sie erhalten die Liste bei den Kindergärten St. Michael und St. Elisabeth oder bei Janina Bieber, 0174 1638182.

***Alle, die gerne als Babysitter arbeiten möchten, können sich jederzeit auf der Liste eintragen lassen.***

[babysitterliste-estenfeld@gmx.de](mailto:babysitterliste-estenfeld@gmx.de)