



KATHOLISCHE PFARREI  
HEILIGSTE DREIFALTIGKEIT  
GRAFENWÖHR

# GEMEINDE(ER)LEBEN

Kath. Pfarrgemeinde Grafenwöhr mit Gmünd und Hütten

**Pfarrbrief vom 23.03.2025 bis 13.04.2025**

**FASTEN<sup>2025</sup>AKTION**

Spenden Sie  
am 5./6. April



**AUF DIE  
WÜRDE.  
FERTIG.LOS!**



**misereor**  
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

# Gottesdienstordnung

## 3. FASTENSONNTAG

23. März 2025

### Dritter Fastensonntag

Lesejahr C

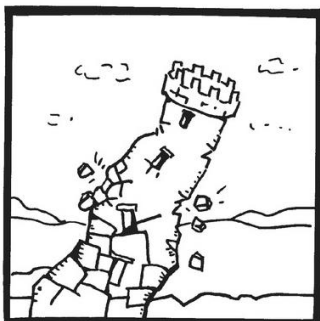
1. Lesung:

Exodus 3,1-8a.10.13-15

2. Lesung:

1. Korinther 10,1-6.10-12

Evangelium: Lukas 13,1-9



Ildiko Zavrakidis

» Oder jene achtzehn Menschen, die beim Einsturz des Turms am Schiloach erschlagen wurden – meint ihr, dass sie größere Schuld auf sich geladen hatten als alle anderen Einwohner von Jerusalem? Nein, sage ich euch, vielmehr werdet ihr alle ebenso umkommen, wenn ihr nicht umkehrt. «

### 08:45 St. Josef Hütten Patrozinium

für † Mutter und Oma Annemarie Baur

### 10:00 Friedenskirche hl. Messe, musikalisch gestaltet von SinFalta

K. u. Th. Hacker für † Eltern Maria und Andreas

zur hl. Mutter Gottes zum Dank

### 14:00 Kreuzwegandacht auf dem Annaberg, besonders für alle Kinder und Jugendlichen

### 18:00 St. Michael Gössenreuth Kreuzwegandacht

### 18:30 Filialkirche Gmünd hl. Messe

Manfred und Margareta Arnold für † Eduard und Elisabeth Wittmann

## Montag 24.03. Montag der 3. Fastenwoche

### 08:30 Mariä-Himmelfahrtskirche hl. Messe

Siegfried Wolf für † Nichte Daniela

zur Mutter Gottes von der Immerwährenden Hilfe

### 17:00 Friedenskirche Kreuzwegandacht

## Dienstag 25.03. VERKÜNDIGUNG DES HERRN

### 13:30 Kapelle im Sebastianheim hl. Messe

Benno Dippel für † Thomas Kellner

### 17:00 St. Josef Hütten Kreuzwegandacht

### 18:30 Filialkirche Gmünd Kreuzwegandacht

### 19:00 St. Michael Gössenreuth hl. Messe

Erika Welter für † Vater

## Mittwoch 26.03. Mittwoch der 3. Fastenwoche Hl. Liudger

### 17:00 Filialkirche Gmünd Andacht für Trauernde

### 17:55 Mariä-Himmelfahrtskirche Rosenkranz des Frauenbundes

### 18:30 Mariä-Himmelfahrtskirche hl. Messe

Familie Werner Schreml für † Eltern Hans und Franziska Schreml

Erna Greiner zu Ehren des unbefleckten Herzens Mariens

**Donnerstag 27.03.**

**Donnerstag der 3. Fastenwoche**

**09:30 Friedenskirche Firmung mit H.H. WB Reinhard Pappenberger**

Familie Dippel für die armen Seelen  
zu Ehren des Hl. Josef  
zum Dank

Agnes Speckner für † Eltern, Schwiegereltern und Verwandte

**18:30 St. Josef Hütten hl. Messe**

für die Pfarrgemeinde

**Freitag**

**28.03.**

**Freitag der 3. Fastenwoche**

**17:00 Friedenskirche Kreuzwegandacht**

**18:30 Filiationkirche Gmünd hl. Messe**

Manfred Arnold für † Bruder Norbert

**Samstag**

**29.03.**

**Samstag der 3. Fastenwoche**

**14:00 Friedenskirche Taufe von Felix Stümpfl**

**17:00 St. Josef Hütten Rosenkranz für Berufe der Kirche**

**17:30 Friedenskirche Beichtgelegenheit**

**17:30 Friedenskirche Rosenkranz für den Frieden in der Welt**

**18:00 Friedenskirche Vorabendmesse**

Hedwig Lindner für + Maria und Alfons Brunner

Brigitta Schwemmer für † Ehemann Josef

Georg Meiler für † Schwester Amalie

Georg Meiler für † Schwester Katharina

**19:00 St. Michael Gössenreuth hl. Messe**

Kapellenbauverein für † Mitglieder

**Zeitumstellung - Beginn der Sommerzeit**

**4. FASTENSONNTAG (Laetare)**

30. März 2025

**Vierter Fastensonntag**

Lesejahr C

1. Lesung: Josua 5,9a.10-12

2. Lesung:  
2. Korinther 5,17-21

Evangelium:  
Lukas 15,1-3.11-32



Ilidiko Zavrakidis

» Dann brach er auf und ging zu seinem Vater. Der Vater sah ihn schon von Weitem kommen und er hatte Mitleid mit ihm. Er lief dem Sohn entgegen, fiel ihm um den Hals und küsste ihn. Da sagte der Sohn zu ihm: Vater, ich habe mich gegen den Himmel und gegen dich versündigt; ich bin nicht mehr wert, dein Sohn zu sein. «

**08:45 Filiationkirche Gmünd hl. Messe**

Gertrud Wagner für † Eltern

Familie Georg Götz für † Roman Czapla

**10:00 Friedenskirche Familiengottesdienst, musikalisch gestaltet vom Kolping-Kinderchor**

Geschwister Waletzko für + Mutter Rita Waletzko

Familie Wolfgang Specht zum Dank

Erika Fritsch für † Bruder Helmut Fritsch

- 14:00 Friedenskirche Kreuzwegandacht,  
anschließend Aussetzung des Allerheiligsten**
- 14:30-17:00 Friedenskirche stille Anbetung**
- 17:00 Friedenskirche Abendgebet vor dem Allerheiligsten,  
anschließend Eucharistischer Segen**
- 18:00 St. Michael Gössenreuth Kreuzwegandacht**
- 18:30 Filialkirche Gmünd Kreuzwegandacht**
- 19:00 St. Josef Hütten hl. Messe**  
für die Pfarrgemeinde

**Montag 31.03. Montag der 4. Fastenwoche**

- 08:30 Mariä-Himmelfahrtskirche hl. Messe**  
Siegfried Wolf † Brüder
- 17:00 Friedenskirche Kreuzwegandacht**



GEBETSMEINUNG  
DES PAPSTES FÜR

*April*

Beten wir, dass der Gebrauch der neuen Technologien nicht die menschlichen Beziehungen ersetzt, die Würde der Personen respektiert und hilft, uns den Krisen unserer Zeit zu stellen.

**Dienstag 01.04. Dienstag der 4. Fastenwoche**

- 14:00 Kapelle im BRK-Seniorenheim Gmünd hl. Messe**  
für die Senioren und Seniorinnen
- 17:00 St. Josef Hütten Kreuzwegandacht**
- 18:30 Filialkirche Gmünd Kreuzwegandacht**
- 19:00 St. Michael Gössenreuth hl. Messe**  
Hermine Haimerl für † Eltern

**Mittwoch 02.04. Mittwoch der 4. Fastenwoche**  
**Hl. Franz von Paola**

- 15:30 Friedenskirche Erstbeichte der Kommunionkinder, anschließend  
Gewänderanpassung**
- 19:00 Mariä-Himmelfahrtskirche hl. Messe**  
Andrea Rass für † Vater

**Donnerstag 03.04. Donnerstag der 4. Fastenwoche**  
**Gebetstag um geistliche Berufe**

- 19:00 St. Josef Hütten hl. Messe**  
für die Priester und Ordensleute

**Freitag 04.04. Freitag der 4. Fastenwoche**  
**Hl. Isidor**

**08:30 Friedenskirche hl. Messe**  
den Schutzengeln zum Dank  
**13:00-14:00 Friedenskirche stille Anbetung**  
**19:00 Filialkirche Gmünd hl. Messe**  
Gertrud Wagner zum Dank

**Samstag 05.04. Samstag der 4. Fastenwoche**  
**Hl. Vinzenz Ferrer**

**17:00 Laurentiuskirche Hütten Rosenkranz für Berufe der Kirche**  
**17:30 Friedenskirche Beichtgelegenheit**  
**17:30 Friedenskirche Rosenkranz für den Frieden in der Welt**  
**18:00 Friedenskirche Vorabendmesse**  
Hildegard und Reinhold Held für † Schwägerin Maria

**5. FASTENSONNTAG (Passionssonntag)**  
**Misereor-Kollekte – Fastenessen**

6. April 2025

**Fünfter Fastensonntag**

Lesejahr C

1. Lesung: *Jesaja 43,16-21*

2. Lesung:  
*Philipper 3,8-14*

*Evangelium: Johannes 8,1-11*



*Ildiko Zavrakidis*

» Da brachten die Schriftgelehrten und die Pharisäer eine Frau, die beim Ehebruch ertappt worden war. Sie stellten sie in die Mitte und sagten zu ihm: Meister, diese Frau wurde beim Ehebruch auf frischer Tat ertappt. Mose hat uns im Gesetz vorgeschrieben, solche Frauen zu steinigen. Was sagst du? «

**08:45 St. Josef Hütten hl. Messe**  
für die Pfarrgemeinde  
**10:00 Friedenskirche hl. Messe**  
Willi Buchfelder für † Mutter Katharina  
Hedwig Ott für † Ehemann Gottfried  
Hedwig Ott für † Bruder Josef Wolzer  
**anschließend Eine-Welt-Waren Verkauf in der Kapelle und**  
**Fastenessen im Jugendheim**  
**14:00 Kreuzwegandacht auf dem Annaberg**  
**18:00 St. Michael Gössenreuth Kreuzwegandacht**  
**19:00 Filialkirche Gmünd hl. Messe**  
Manfred und Margareta Arnold für † Geschwister Walberer

**Montag 07.04. Montag der 5. Fastenwoche**

**08:30 Mariä-Himmelfahrtskirche hl. Messe**

Willi Buchfelder für † Bruder Peter

**17:00 Friedenskirche Kreuzwegandacht**

**Dienstag 08.04. Dienstag der 5. Fastenwoche**

**13:30 Kapelle im Sebastianheim hl. Messe**

für die Seniorinnen und Senioren

**17:00 Mariä-Himmelfahrtskirche hl. Messe anlässlich 80. Jahrestag der Bombardierung Grafenwöhrs**

**17:00 St. Josef Hütten Kreuzwegandacht**

**18:30 Ferialkirche Gmünd Kreuzwegandacht**

**Mittwoch 09.04. Mittwoch der 5. Fastenwoche**

**19:00 Mariä-Himmelfahrtskirche hl. Messe**

Familie Fricker und Klünk zu Ehren der hl. Schutzengel

**Donnerstag 10.04. Donnerstag der 5. Fastenwoche**

**!!18:00 St. Josef Hütten hl. Messe**

für die Pfarrgemeinde

**19:00 Friedenskirche Ökumenischer Bußgottesdienst**

**Freitag 11.04. Freitag der 5. Fastenwoche  
Hl. Stanislaus**

**17:00 Friedenskirche Kreuzwegandacht**

**19:00 Ferialkirche Gmünd hl. Messe**

zu Ehren der Muttergottes

**Samstag 12.04. Samstag der 5. Fastenwoche**

**17:00 Laurentiuskirche Hütten Rosenkranz für Berufe der Kirche**

**!!17:00-17:50 Friedenskirche Beichtgelegenheit**

**17:30 Friedenskirche Rosenkranz für den Frieden in der Welt**

**18:00 Friedenskirche Vorabendmesse**

Gerda Frieser für + Hildegund Kneidl und + Eltern

Marianne und Rita für + Schwester Anna

Claudia Benkhardt für + Mutter Elisabeth Benkhardt

Georg Meiler für † Eltern

Angela Meiler für † Eltern

Heidi Hofmann zum Dank

**Beginn der HEILIGEN WOCHE - KARWOCHE**

# PALMSONNTAG

## Feier des Einzugs Christi in Jerusalem Kollekte für das Hl. Land und das Hl. Grab

13. April 2025

### Palmsontag

Lesejahr C

1. Lesung: Jesaja 50,4-7

2. Lesung:  
Philipper 2,6-11

Evangelium: Lukas 19,28-40



Ilidiko Zavrakidis

» Während er dahinritt, breiteten die Jünger ihre Kleider auf dem Weg aus. Als er sich schon dem Abhang des Ölbergs näherte, begann die Schar der Jünger freudig und mit lauter Stimme Gott zu loben wegen all der Machttaten, die sie gesehen hatten. Sie riefen: Gesegnet sei der König, der kommt im Namen des Herrn. «

### 08:45 Filialkirche Gmünd hl. Messe

Gerda Neubauer für † Mutter Maria Arnold  
Margarete Schedl für † Christine Dobmann  
Margarete Schedl mit Familie für † Albert Schedl  
Christine Götz für † Gusti Biersack

### 09:30 Annabergkirche Segnung der Palmzweige, anschließend Prozession zur Friedenskirche, dort Familiengottesdienst mit den Erstkommunionkindern

Angelika Czajkowski zu Ehren der Immerwährenden Hilfe  
Familie Pangerl für † Arno Pangerl  
Familie Pangerl für † Reinhold Pangerl  
Hedwig Lindner für † Max und Agnes Pöllath

### 14:00 Kreuzwegandacht auf dem Annaberg

### 18:00 St. Michael Gössenreuth Kreuzwegandacht

### 18:30 Filialkirche Gmünd Fatimarosenkranz

### 19:00 Laurentiuskirche Hütten Segnung der Palmzweige, anschließend Prozession zur Kirche St. Josef Hütten, dort hl. Messe

Albert Brändl für † Ehefrau Elisabeth Brändl

Bibelwort: Lukas 19,28-40

## AUSGELEGT!

**Sie antworteten: Weil der Herr es braucht.**

Gemeint ist das Fohlen, das zwei Jünger in einem Dorf vor Jerusalem losbinden und zu Jesus bringen, damit er auf dem Tier in Jerusalem einreiten kann. Jesus – der seit drei Jahren durch Israel wandert und auch lange Wegstrecken nicht scheut – wünscht sich das Fohlen nicht um der Bequemlichkeit willen, sondern um ein Zeichen zu setzen: Im Zeichen des Friedens kommt er in die Stadt, in der sich sein Erden-schicksal entscheidet. Deshalb braucht er das

Fohlen. Und was braucht er noch – an dem Tag damals in Jerusalem und heute? Menschen, die ihn verstehen und ihn als den empfangen, der er ist, und nicht als Projektionsfläche ihrer Vorstellungen und Wünsche. Das ist damals in Jerusalem schiefgegangen. Und heute bei mir? Verstehe ich Jesus auch dann, wenn Bitten sich nicht erfüllen; sich Leben anders entwickelt als geplant? Oder bin ich nur ein Schönwetter-Fan, der sich „in die Büsche schlägt“, wenn es hart auf hart kommt? Denn das braucht Jesus am meisten: Menschen, die ihn begleiten, die ihm nachfolgen auch durch ihre persönlichen Kartage hindurch.

Michael Tillmann

# Informationen aus der Pfarrgemeinde

## Angebot für Kinder

In der Fastenzeit sind die Kinder, wie bereits im letzten Jahr, herzlich eingeladen, nach jedem Sonntagsgottesdienst (auch in der Vorabendmesse) bunte Bänder für ihre Palmbuschen zum Palmsonntag zu sammeln.



## Andacht für Trauernde in Gmünd



Am Mittwoch, 26. März um 17.00 Uhr laden wir alle, die um einen lieben Menschen trauern, zu einer Andacht in die Kirche in Gmünd ein.

Wir stellen uns in dieser ungewissen Zeit der Realität des Todes und des damit verbundenen Schmerzes. Wir haben unsere lieben Verstorbenen Gott anvertraut und beten für sie und füreinander. Wir wenden uns in Gebet, Stille und Meditation mit unseren Fragen, mit unseren Sorgen, mit unserem Schmerz an Gott. Wir erbitten seinen Segen, der uns umfängt und trägt in allen Dunkelheiten unseres Lebens.

## Tag der ewigen Anbetung

Am Sonntag, 30. März ist in unserer Pfarrei Tag der ewigen Anbetung. Dazu möchten wir Sie herzlich einladen.

In der eucharistischen Anbetung, da begegnen wir Jesus im gewandelten Brot. Darin ist er selbst ganz gegenwärtig. Ob wir ihm dabei einfach in Stille, den Blick dabei auf ihn gerichtet, begegnen oder ihm unseren Lobpreis, unseren Dank, unsere Bitten oder unsere Klagen nahebringen, das bleibt einem jedem selbst ganz allein überlassen.



Sicherlich haben wir alle ein oder mehrere Anliegen, ob aus unserem eigenen Leben, dem privatem Umfeld oder eben Sorgen und Nöte, die die Welt betreffen und die wir Christus sagen können. Alles dürfen wir ihm in dieser besonderen Zeit des Gebetes nahebringen und ihm an sein Herz legen.

Diese Zeit kann so zu einer Bestärkung und einer wahren Quelle werden, in der mich der Herr mit neuer Zuversicht und Kraft bestärkt.

### Ablauf:

- ❖ 14 Uhr Kreuzweg
- ❖ anschl. Aussetzung des Allerheiligsten
- ❖ bis 17:00 Uhr Möglichkeit zur stillen Anbetung
- ❖ 17:00 Uhr Abendgebet vor dem Allerheiligsten
- ❖ anschl. Eucharistischer Segen



## Zeitumstellung auf Sommerzeit

Mit der Umstellung der Uhrzeit in der Nacht vom Samstag, 29.03. auf Sonntag, 30.03. ändern sich die Gottesdienstzeiten sowohl für die Abendmessen am Sonntag von 18:30 Uhr auf 19 Uhr in Gmünd bzw. Hütten als auch für die Werktagsmessen von 18:30 Uhr auf 19 Uhr.



## Musik zur Osternacht – Projektchor 2025



Wir laden alle Musik- und Gesangsliebhaber ein, an der festlichen Gestaltung der Osternacht mitzuwirken. Die Leitung des Projektchores liegt in den Händen von Walter Thurn. Geprobt wird am Donnerstag, 27.03., 03.04., 10.04., jeweils um 19:30 Uhr, im kleinen Saal des Jugendheims. Eine Generalprobe findet in der Karwoche statt. Alle Singfreudigen sind herzlich willkommen!

## Misereor-Sonntag, Verkauf „Eine-Welt-Waren“ und Fastenessen

„Die Welt von morgen wächst schon heute – Tag für Tag.“ Unser kleiner Beitrag hierzu ist der Verkauf von fair gehandelten Waren, welche nach den Gottesdiensten am Wochenende 05./06. April in der Kapelle der Friedenskirche angeboten werden.

Am Sonntag, 06.04. findet nach dem Gottesdienst um 10 Uhr das traditionelle Fastenessen im Jugendheim statt. Dabei wird auch das Motto der diesjährigen Fastenaktion in den Blick genommen.

## Meditativer Kreuzweg

Am Montag den 07.04. ergeht herzliche Einladung zum Meditativen Kreuzweg gestaltet vom katholischen Frauenbund Grafenwöhr. Beginn ist um 19 Uhr.



## Palmbuschbinden



Der Missionskreis lädt am 10.04. um 13 Uhr zum Palmbuschen binden in das Jugendheim ein. Diese werden zu Gunsten der Mission am Samstag, 12.04. vor der Vorabendmesse und am Sonntag, 13.04. vor den Gottesdienst zum Kauf angeboten.

Die Kommunionkinder treffen sich am 10.04. um 16 Uhr im kleinen Saal im Jugendheim zum Binden ihrer Palmbuschen. Die Kinder möchten bitte einen Stab mitbringen.

## Buchs für Palmbuschen

Für das Binden der Palmbuschen für den Palmsonntag am 13.04. benötigen wir Buchszweige. Wer Buchs zur Verfügung stellen könnte, kann sich gerne nach dem Gottesdienst in der Sakristei melden.

## Verkauf von Palmbuschen, Osterkerzen und Osterlämmern

Zum Palmsonntag, 12./13. April werden vor den Gottesdiensten Palmbuschen verkauft. Am Gründonnerstag, 17. April können handverzierte Osterkerzen und selbstgebackene Osterlämmern erworben werden. Der Erlös geht zu Gunsten der Mission.

## Palmsonntag

Die Heilige Woche oder Karwoche beginnt am Palmsonntag. Um 9.30 Uhr ist Segnung der Palmzweige in der Annabergkirche, anschließend Prozession zur Friedenskirche, dort Feier der hl. Messe. Die Kommunionkinder aus Grafenwöhr begleiten mit ihren Palmbuschen die Prozession.

Auch in Hütten schließen sich der Kommunionkinder dem Prozessionszug von der Laurentiuskirche zur Kirche St. Josef an. Beginn ist um 19 Uhr bei der Kirche St. Laurentius in Hütten.

## Ministranten – Osterkekse



Am Palmsonntag 13.04. bieten unsere Ministranten in der Friedenskirche vor und nach dem Gottesdienst selbstgebackene Osterkekse auf Spendenbasis an.

Der Erlös kommt der Ministrantenkasse zugute.

## Kreuzweg in Gmünd "Schritt für Schritt"

Am Dienstag, 15.04. machen wir uns um 17.00 Uhr mit den Stationen des Kreuzwegs auf den Weg.

Beginn ist um 17.00 Uhr in der Kirche in Gmünd. Die Stationen werden dann im Freien an ausgewählten Orten gebetet.

Es ergeht herzliche Einladung an Sie alle, diesen Weg mitzugehen und mitzubeten. Bitte achten Sie auf festes Schuhwerk!

## Trauercafé

Am Dienstag, 15.04. ist um 14:00 Uhr im kleinen Jugendheimsaal Zusammenkunft der Teilnehmer am Trauercafé.

Hierzu ergeht herzliche Einladung.



## Gedächtnistraining

Am Mittwoch, 16.04. treffen sich die Frauen der Seniorenrunde wieder zur Gruppe „Geistig fit bleiben“. Beginn ist um 14:00 Uhr im kleinen Jugendheimsaal.

Auch Nichtmitglieder und Männer sind jederzeit willkommen.



# Ministerrapten urlaub 2025

## WICHTIGE INFORMATIONEN

- Heidelberg, Straßburg, Rust, Speyer
- Schlossbesichtigung, Europapark, Schifffahrt, Technikmuseum,...
- Datum: 02. - 08. August 2025
- Vollpension

## Heiliges Jahr 2025 – „Hoffnung HEUTE“

Im Rahmen des Heiligen Jahres „Pilger der Hoffnung“ begleitet uns, in der diesjährigen Fastenzeit, der Gedanke „Hoffnung HEUTE“. Wo und wie, können wir Hoffnung finden, im alltäglichen Leben, in Freude und Gemeinschaft, in Trauer und Leid, in unserem Glauben? Es ist gut, wenn wir uns dabei an Jesus Christus orientieren. Denn Er ist für uns alle ein Hoffnungsträger, in dem er das, was in unserem Leben hoffnungslos erscheint, bis ans Kreuz mitträgt. Wir möchten zur „Hoffnung HEUTE“ ermutigen und dürfen darauf vertrauen, dass Er unser Los wendet, weil Er es selbst mit uns geteilt hat.



In den Tagen der Fastenzeit haben Sie die Möglichkeit, eine Postkarte mit persönlichen Anliegen zu beschriften. Sie dürfen dabei die schwierigen Situationen loswerden, welche in ihrem Leben hoffnungslos sind, wofür es neue Hoffnung und Zuversicht braucht.

Bis zur Karwoche können Sie die Postkarten in eine Gebetsbox einwerfen. Diese steht in der Friedenskirche, am linken Seitenaltar, bereit. Alle eingelegten Karten werden wir in der Feier der Osternacht mit in unser Gebet aufnehmen.

## Pfarrbüro geschlossen

Das Pfarrbüro ist von Montag, 24. März bis einschließlich Montag, 31. März geschlossen. Ab Dienstag, 01. April ist das Pfarrbüro wieder regulär geöffnet.

## IMPRESSUM

<b>HERAUSGEBER</b>	Katholisches Pfarramt Heiligste Dreifaltigkeit Kerschensteinerstr. 1 92655 Grafenwöhr	<b>Tel.</b>	09641 / 22 39
		<b>Fax</b>	09641 / 9 10 10
		<b>Email</b>	grafenwoehr@bistum-regensburg.de
		<b>Web</b>	www.pfarrei-hl-dreifaltigkeit.de
<b>ÖFFNUNGSZEITEN PFARRBÜRO</b>	Montag, Dienstag und Donnerstag: Donnerstag Nachmittag: Mittwoch und Freitag:		08.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 16.00 Uhr keine Bürostunden



Liebe Leserin,  
lieber Leser,  
auf dem Titelbild steht N. Rajanayagi, Bewohnerin einer Teeplantage in Sri Lanka, in ihrem eigenen Geschäft. Besonders Frauen wie sie wollen wir unterstützen, durch ihre Selbstständigkeit unabhängig und in Würde zu leben. Gemeinsam können wir für Selbstbestimmung eintreten, gemäß unserem Leitwort: Auf die Würde. Fertig. Los!

Dr. Andreas Frick  
Misereor-Hauptgeschäftsführer

## Für ein besseres Leben

Mit der Fastenaktion 2025 rückt Misereor die Bewohner\*innen der Teeplantagen Sri Lankas in den Fokus. Besonders Frauen werden durch unseren Projektpartner Caritas Sri Lanka-SEDEC unterstützt, sich aus der Abhängigkeit zu befreien und ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Sie gründen Geschäfte, organisieren sich in Selbsthilfegruppen und fordern ihre Rechte ein. Schulungen vermitteln Wissen zu Ernährungssicherung und staatlichen Anträgen. So verbessern sie maßgeblich die Lebensbedingungen und soziale Teilhabe.

Misereor-Spendenkonto: IBAN DE75 3706 0193 0000 1010 10  
spende@misereor.de