

16. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung

Jer 23,1-6

2. Lesung

Eph 2,13-18

Evangelium

Mk 6,30-34



Gedanken zum Sonntag

„Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir allein sind, und ruht ein wenig aus!“

Liebe Leserinnen und Leser,

wo wäre Ihr einsamer Ort, an dem Sie ausruhen können? Wo finden Sie Ruhe und Kraft, können ganz bei sich sein und werden nicht abgelenkt von geschäftigem Treiben?

Jede und jeder hat solch einen Ort oder sollte ihn zumindest haben. Bei einer spontanen, nicht repräsentativen Umfrage habe ich einige Antworten erhalten: meine Hollywoodschaukel, irgendwo in der Natur, mein Bett, mein Garten (wenn die Nachbarn nicht gerade grillen), an der Friedenskapelle, in einer stillgelegten Ferienwohnung, ...

Okay, es war eine kurze Umfrage, aber die Antworten zeigen, wie vielfältig und unterschiedlich diese Ruhe- und Kraftorte sein können.

„Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir allein sind, und ruht ein wenig aus!“

Diese Einladung spricht Jesus im heutigen Evangelium aus. Das geschieht aber nicht in einem luftleeren Raum. Vorher ist einiges passiert. Jesus hat die Jünger in die ganze Welt ausgesendet, um das Reich Gottes zu verkünden (das haben wir am vergangenen Sonntag gehört). Während das Evangelium am letzten Sonntag noch von Jüngern spricht, ist heute von Aposteln die Rede, also von Gesendeten mit Auftrag. Als Jünger ausgesandt, als Apostel zurückgekehrt – so lässt sich das kurz zusammenfassen.

Von Matthias Claudius gibt es den schönen Ausspruch: *„Wenn jemand eine Reise tut, so kann er was erzählen.“*

Und genau so ging es den Aposteln, als sie von ihren Reisen zurückgekehrt waren.

„Sie berichteten Jesus alles, was sie getan und gelehrt hatten.“

Die Erfahrungen und alles Erlebte musste erst einmal raus und erzählt werden. Und es waren ja keine Erholungsreisen, sondern Missionsreisen mit all den Risiken des Reisens, damals überhaupt und den Unfreundlichkeiten und Anfeindungen, denen die Jünger sich ausgesetzt waren, weil sie eine neue Religion verkündet haben. Es war also sehr anstrengend. *„Sie fanden nicht einmal Zeit zum Essen,“* heißt es im Text. Mit der anschließenden Begründung, dass es einfach zu viel zu tun gab, weil permanent Leute kamen und gingen.

Daraufhin hat Jesus seine Einladung zur Ruhe ausgesprochen. Ein zutiefst jesuanisches Prinzip: Jesus überfordert seine Jünger nicht und gönnt ihnen die Erholungspause. In der Geschichte hat es allerdings nur bedingt funktioniert. Denn obwohl sie den einsamen Ort am anderen Ufer des Sees suchten, waren viele Menschen schneller und sind vorausgeeilt.

„Als Jesus ausstieg, sah er die vielen Menschen und hatte Mitleid mit ihnen; denn sie waren wie Schafe, die keinen Hirten haben. Und er lehrte sie lange.“

Er, Jesus selbst, lehrte die Menschen lange. Die Jünger hatten Pause.

„Zusammenkommen, erzählen, ausruhen, weitermachen...“ so lässt sich die Geschichte zusammenfassen. Und so kann sie eine Vorlage für unser heutiges Christsein liefern.

Wann und wo kommen wir als Christen zusammen?

Wie erzählen wir uns von unserem Glauben und Leben?

Wo finden wir Ruhe und Kraft?

Wie können wir für Menschen da sein?

Vielleicht sind das ja die Missionsfragen unserer Zeit, die jede und jeder für sich beantworten mag? Gerne auch am je eigenen Ruhe- und Kraftort.

Eine ruhige und kraftvolle Zeit wünscht Johannes Nöhre

Wir sind für Sie da

Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

	Büro und Friedhofsverwaltung	Öffnungszeiten
Telefon	0201 48 04 27	Di, Fr 09:00 – 12:00
Fax	0201 45 04 85 40	Mi 15:00 – 18:00
E-Mail	info@st-josef-ruhrhalbinsel.de Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de	Mo, Do geschlossen

Unsere Gottesdienste

Sa 20.07.

10:30	Altenheim St. Georg	Kath. Gottesdienst (Diakon Holtkamp)
11:00	St. Josef Quartier	Hl. Messe (Pater Binu)
15:00	St. Georg	Brautamt von Nils Mehlhorn und Sarah Maria Linnhöfer
18:00	St. Barbara	VAM (Pastor P. Alex)

16. Sonntag im Jahreskreis 21.07.

Jer 23,1-6, Eph 2,13-18, Ev: Mk 6,30-34

08:45	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hl. Messe (Pater Binu)
10:00	St. Mariä Geburt	Hl. Messe (Pastor P. Alex)
10:00	Herz Jesu	Hl. Messe (Pastor Pulger) JG verst. Margarete Winkler
11:30	St. Georg	Hl. Messe (Pastor Pulger) 1. JG verst. Margret Heimbach LuV d. Fam. Nober-Pöhling
11:30	St. Suitbert	Hl. Messe (Pfarrer Alter) SWG verst. Elisabeth Edler SWG verst. Helmut Heiderich verst. Johanna u. Johannes Huppertz verst. Günter Kramme verst. Roswitha Edler verst. Sieghard Kramme verst. Peter Fröhlich verst. Ehel. Julia u. Johan Jarasz verst. Ehel. Anna u. Wilhelm Zmarzlik

Mo 22.07.

16:30	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Stille Anbetung
17:00	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hl. Messe

Di 23.07.

09:00	St. Mariä Geburt	Hl. Messe
10:30	St. Suitbert	Wortgottesdienst
15:00	Altenwohnungen Burgaltendorf	Gottesdienst für Senioren

Mi 24.07.

09:00	St. Georg	Hl. Messe
10:30	Marienheim	Gottesdienst
12:00	St. Georg	Mittagsimpuls - "Komm zur Ruhe - 10 Minuten für Dich"

Do 25.07.

09:00	Herz Jesu	Hl. Messe
10:30	St. Barbara	Hl. Messe
19:00	St. Barbara	Schrittgebet

Fr 26.07.

11:00	ev. Paulushof - Heisingen	Gottesdienst
15:00	St. Mariä Geburt	Trauung von Carina Nitsch und Niklas Gluch
16:15	Heinrich-Held- Haus - Überrauch	Gottesdienst

Sa 27.07.

11:00	St. Josef Quartier	Hl. Messe (Pater Binu)
18:00	St. Barbara	VAM (Pastor P. Alex)

17. Sonntag im Jahreskreis 28.07.

2 Kön 4,42-44, Eph 4,1-6, Ev: Joh 6,1-15

08:45	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Hl. Messe (Pater Binu)
10:00	St. Mariä Geburt	Hl. Messe (Pastor P. Alex)
10:00	Herz Jesu	Hl. Messe (Pfarrer Alter) SWG verst. Walburga Krämer verst. Hermann Gahr verst. Anna u. Johannes Brilo LuV d. Fam. Seewald
11:30	St. Georg	Hl. Messe (Pastor Pulger) JG verst. Erwin Grahmann Verst. d. Fam. Lindemann u. Großkamp Verst. d. Fam. Koxhont u. Thelen
11:30	St. Suitbert	Hl. Messe (Pfarrer Alter)
15:00	St. Barbara	Tauffeier von Mateo Alexander Kohaus



Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:

Helga Kohlmann, 97
Lothar Walpuski, 70

St. Josef
St. Georg

Christian Massolle, 49
Eva-Maria Huhn, 82

St. Suitbert
St. Suitbert

Herzlich willkommen

Die **Kontaktstelle Herz Jesu** ist in den Sommerferien durchgehend zu den bekannten Öffnungszeiten geöffnet:

Mi 16-18, Do+Fr 9-11 und So 11-12

In dieser Zeit können Sie auch Produkte aus dem Eine-Welt-Kiosk erwerben!

Wir freuen uns auf Gäste - Kommen Sie vorbei! Mit einem Anliegen oder einfach auf einen Kaffee.

Do 25.07.

15:00-18:00 Herzliche Einladung zum **Marktcafé der Gemeinde Herz Jesu** im Gemeindeheim. Lassen Sie sich Kaffee und Kuchen gegen eine Spende für einen guten Zweck schmecken. Wir freuen uns auf Sie, kommen Sie gerne vorbei! Jeder/Jede ist herzlich willkommen.

Fr 26.07.

19:00 **Kolping Biergarten**
Das Warten hat ein Ende. Der legendäre Biergarten der Kolpingsfamilie findet am Gemeindeheim statt. Natürlich gibt es nicht nur Bier, sondern auch viele andere Getränke und auf jeden Fall leckere Sachen vom Grill. Ort ist das Gemeindeheim St. Josef in Kupferdreh, Heidbergweg 18 b. Bei schlechtem Wetter können wir in das Heim ausweichen. Zu diesem gemütlichen Abend sind alle herzlich eingeladen.

Fr 26.07.

19:30 **Der ökumenischer Bibelgesprächskreis fällt im Juli aus.**
Das nächste Treffen ist am 09.08.

Unsere Gottesdienst- und Veranstaltungsorte (GH = Gemeindeheim, weitere Orte auf unserer Homepage)

Kirche / GH Herz Jesu
Alte Hauptstr. 61/64
45289 Essen

Kirche / GH St. Barbara
Nöckersberg 69
45257 Essen

Kirche / GH St. Georg
Heisinger Str. 478/480
45259 Essen

Kirche / GH St. Mariä Geburt
Dilldorfer Str. 34/
Rathgeberhof 3
45257 Essen

Kirche / GH St. Suitbert
Klapperstr. 70
45277 Essen

GH St. Josef
Heidbergweg 18b
45257 Essen

Krankenhaus St. Josef
Heidbergweg 22-24
45257 Essen

Altenpflegeheim St. Georg
Fährenkotten 15
45259 Essen

Karmelitenkloster
Oslenderstraße 4
45257 Essen

Marienheim
Hinsele Hof 24
45277 Essen

Quartier St. Josef
Heidbergweg 33
45257 Essen

Herzlich willkommen

Di 23.07. Redaktionsschluss für die am **02.08.** erscheinende Ausgabe **32**
WORD-Dateien mit Erscheinungsdatum bitte an: sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de
Redaktionelle Änderungen und Kürzungen behalten wir uns vor.
Herausgeber: Katholisches Pfarramt St. Josef, Essen Ruhrhalbinsel
www.st-josef-ruhrhalbinsel.de