



PFARRNACHRICHTEN

14. Juli 2024 - 04. August 2024

Sommerausgabe 1

28|2024 - 30|2024



Bild: Martin Manigatterer in: Pfarrbriefservice.de

**Mariä
Himmelfahrt
Lorup**

**Unbeflecktes
Herz Mariens
Rastdorf**

**St. Nikolaus
Vrees**

**St. Sixtus
Werthe
mit St. Anna
Bockholte und
St. Josef Wieste**

Sommer – und wir mittendrin: gute Laune, Grillen, Fußball Europameisterschaft, Sommerferien, Urlaub, Baden & Co.

Bei heißen Temperaturen wünschen wir uns Frische, etwas Erfrischendes. Sommerfrische, das kann mehr sein als eine kalte Dusche, ein Bad im See, ein Cocktail mit Eiswürfeln oder ein Eis. Auch Zeiten der Entspannung, der Reflexion, des Gebets können uns erfrischen.

Im Sommer verfliegen die Tage, als wären sie ein Hauch. Die Sonne scheint länger, wir haben Zeit das Leben zu genießen und sind ganz darauf bedacht, die Tage entspannt anzuge-

hen. Gar nicht so selten nehmen wir in dieser Zeit auch Urlaub von Gott.

Dabei finden wir in der Bibel einen Gott, der sich uns als ein Gott der Auszeit vorstellt. Ein Gott des Schabatts (übersetzt „Ruhepause“), einer, der uns in der Ruhe begegnen und begleiten mag.

Mache doch bei herrlichem Wetter einen Spaziergang mit Gott, raus in die Natur, um Gottes Schönheit in der Natur zu entdecken. Bitte Gott in dieser Zeit, dass Er sein Reich dort baut, wo Du gerade spazierst/joggst/walkst. Lass Dich dabei inspirieren von dem, was Du siehst, hörst und atmest. Bring in der Rast deinen Dank gegenüber Gott zum Ausdruck bspw. mit dem Psalm 19.



Das Schöne an der Urlaubszeit ist, das wir rauskommen und abschalten können. Ich möchte dir Mut machen, wenn Du unterwegs bist, eine Kirche zu besuchen und vielleicht einen Gottesdienst mitzufeiern. Es ist eine wunderbare Möglichkeit im Glauben zu wachsen, andere Christen und Facetten von Kirche zu entdecken.

Schreiben ist nicht jedermanns Sache, auch bei den jährlichen Urlaubskarten merken wir das. Wie wäre es in diesem Jahr mit einer Postkarte an Gott? Einfach mal aufschreiben, wie gerade mein Leben ist, welches „Wetter“ da gerade bei mir herrscht. Ob die Sonne in meinem Leben scheint oder eben nicht. Auch wenn es nur kurz und knapp ist. Gott versteht Dich. Versuch es! Er liest deine Gedanken gerne.

Entschleunige dein Leben für einen Moment, trinke einen Eiskaffee oder Kaffee. Nur Du, mit Jesus, um einfach nur da zu sein. Sei einfach still vor dem Herrn für die Länge eines Eiskaffees. In Johannes 4,1-30 finden wir folgende Begebenheit: in der Mittagshitze begegnet Jesus einer Frau, die nur kurz etwas trinken wollte. Nach dem Erfrischungsgetränk ist ihr Leben auf den Kopf gestellt. Wenn wir uns Zeit für diese Momente nehmen, wird Jesus auch uns auf wunderbare Weise erfrischen und erquicken.

In der Gemeinschaft mit anderen kann unsere Beziehung zu Jesus wachsen. Gott begegnen wir nicht nur in der Kirche, sondern auch auf der Terrasse beim Grillen. Wir kennen Szenen aus Jesu Leben, in denen Er am reich gedeckten Tisch liegt und das Leben mit anderen in der Einfachheit des Essens teilt. So will auch Er uns heute noch bewegen, wenn wir gemeinsam mit anderen in froher Runde essen. Lade Freunde, Verwandte ein. Lacht gemeinsam. Genießt und teilt das Leben.

Es gibt sicherlich noch unzählige Möglichkeiten, um diesen Sommer zu genießen und vielleicht auch geistlich zu wachsen. Mein Wunsch für Dich: lass diese Sommerzeit nicht wie ein Hauch verfliegen. Begegne Anderen und Gott. Gott will Dir göttliche Ruhe schenken. Ein göttliches Schabbat. Er will Dir begegnen. Ganz simpel und einfach. So wünsche ich Dir eine gesegnete Sommerzeit.

Diakon Hermann-Josef Bowe

Endlich Zeit haben

Gönne dir und deiner Seele die Auszeit des Urlaubs, um dir zu erlauben, viel langsamer zu leben als sonst!

Erlaube dir und anderen für einige Zeit nicht funktionieren zu müssen, um neue Freude zu finden am einfachen Dasein!

Schenke dir und deinen Lieben unverplante Zeit in den Ferien, damit ihr einander entlasten könnt in so mancher Erschöpfung!

Genieße die unbeschwerten kostbaren Stunden und Tage, um nicht ungenießbar zu werden bei all den täglichen Anforderungen!

Lass deine Seele in der Sonne oder im Schatten baumeln wie in einer Hängematte, damit sie neue Kräfte sammeln kann für deine Arbeit!

Verkostete in vollen Zügen all die Gnaden und Wohltaten des Urlaubs, um nicht zu verlernen dich kindlich und göttlich an ihnen zu freuen.



© Friedbert Simon In: Pfarrbriefservice.de

Paul Weismantel

Aus: Marcus C. Leitschuh: Ferien! Impulse zum Auftanken. Verlag Neue Stadt, 2004

Gottesdienste in Mariä Himmelfahrt Lorup

Sonntag, 14.07.

10.30 Uhr Hochamt

L.:

MD:

Dienstag, 16.07.

15.00 Uhr Wort-Gottes-Feier



Mittwoch, 17.07.

19.05 Uhr Glorreicher RK
in persönlichen Anliegen

19.30 Uhr Heilige Messe

Samstag, 20.07.

18.30 Uhr Vorabendmesse

L.:

MD:

Sonntag, 21.07.

10.30 Uhr Hochamt

L.:

MD:

Dienstag, 23.07. *Hl. Birgitta v.Schweden*

15.00 Uhr Gebetszeit



Mittwoch, 24.07.

19.05 Uhr Schmerzhafter RK
um Frieden in der Welt

19.30 Uhr Heilige Messe

Freitag, 26.07.

17.00 Uhr Dankmesse zur
Silberhochzeit

25

Samstag, 27.07.

11.00 Uhr Dankmesse zur
Goldenen Hochzeit

50

18.30 Uhr Vorabendmesse

L.:

MD:

Sonntag, 28.07.

10.30 Uhr Hochamt

L.:

MD:

Montag, 29.07.

19.30 Uhr Gebetszeit für Kranke



Dienstag, 30.07.

15.00 Uhr Heilige Messe

Mittwoch, 31.07.

19.05 Uhr Trostreicher RK in
Anliegen unserer Gemeinde

19.30 Uhr Gemeinschafts-
messe der kfd



Gottesdienste in Mariä Himmelfahrt Lorup

Freitag, 02.08. Herz-Jesu-Freitag

9.00 Uhr Heilige Messe mit
Aussetzung und Segen



Samstag, 03.08.

18.30 Uhr Vorabendmesse

L.:

MD:

Die Online-Version des Pfarrbriefes, auf dem zu sehen ist, zu wann ihr eingeteilt seid, ist auf der Homepage mit dem bekannten Passwort geschützt eingestellt.

Vielen Dank für Euren Dienst!



Sonntag, 04.08.

10.30 Uhr Hochamt

L.:

MD:

Kollekten:

13./14.07.: Für die Förderung

ökologischer Baumaßnahmen in
unseren Kirchengemeinden

20./21.07. und 27./28.07.: Für Aufga-
ben in unserer Pfarrgemeinde

03./04.08.: Für die Beratungsstellen
im Bistum

Aus dem Stammbuch der Gemeinde

Aus datenschutzrechtlichen Gründen werden die Namen von Täuflingen, Trauungen, Jubilaren und Verstorbenen nur in der gedruckten Version veröffentlicht!



Herzlichen Glückwunsch

Aus dem Stammbuch der Gemeinde



Herzlichen
Glückwunsch



15. SONNTAG IM JAHRESKREIS | 14. JULI 2024

1. Les.: Amos 7,12-15 2. Les.: Epheser 1,3-14 Evangelium: Markus 6,7-13

» In jener Zeit rief Jesus die Zwölf zu sich und sandte sie aus, jeweils zwei zusammen. Er gab ihnen Vollmacht über die unreinen Geister und er gebot ihnen, außer einem Wanderstab nichts auf den Weg mitzunehmen, kein Brot, keine Vorratstasche, kein Geld im Gürtel, kein zweites Hemd und an den Füßen nur Sandalen. «



Messintentionen - Woche 1 -

Mittwoch, 17.07.: 2.6WM †Anna Gläsner; JM†Thekla Abeln;
†Ehfr.Gesina Jansen; †Ehfr.Christa Lüken; †Ehm.Heinr.Helmer
u.So.Conrad; JM†Sini Grote; †Ehl.Rudolf u.Maria Schmitz u.
Christel Albers,Bockh.; Leb.u.†d.Fam.Blömer~Jansen~Herding;
Leb.u.†d.Fam.Kalvelage~Burke; Leb.u.†d.Fam.Grönheim~Möring;
Leb.u.†d.Fam.Gerh.u.Thekla Stindt; JM†Johann Schulte-Kerssens;
†Irmgard Stange (kfd); JM†Ehm.Hermann Krömer,AdE;
†Johann Vennen; †Ehfr.Margret Hanekamp; †d.Fam.Lüken

Samstag, 20.07.: 2.6WM †Heinz Olliges;

2.6WM †Wilhelm Geerswilken; †d.Fam.Grönheim~Lukas;

†Ehm.Anton Wesseln; Leb.u.†d.Fam.Book~Kröger;

†d.Fam.Többen~Möhlenkamp u.Wilh.Möhlenkamp,Högenw.;

JM†Ehfr.Thekla Dinklage; †Ehm.Bernard Janetzki; †Ehm.Heinr. Munk;

†Ehm.Joh.Schade u.Ehl.Elis.u.Ulrich Untiedt; †d.Fam.Krömer~Hellmann;

†Ehm.Herm.Wesseln u.Leb.u.†d.Fam.Wesseln~Funke;

†Ehl.Gerh.u.Thekla Többen

16. SONNTAG IM JAHRESKREIS | 21. JULI 2024

1. Les.: *Jeremia 23,1-6* 2. Les.: *Epheser 2,13-18* Evangelium: *Markus 6,30-34*

» In jener Zeit versammelten sich die Apostel, die Jesus ausgesandt hatte, wieder bei ihm und berichteten ihm alles, was sie getan und gelehrt hatten. Da sagte er zu ihnen: Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir allein sind, und ruht ein wenig aus! Denn sie fanden nicht einmal Zeit zum Essen, so zahlreich waren die Leute, die kamen und gingen. «



Messintentionen - Woche 2 -

Mittwoch, 24.07.: 3.6WM †Anna Gläsner; †Andreas Ficken;

†Br.Franziskus Josef Rohjans; Leb.u.†d.Fam.Helmer~Möhlenkamp;

JM†Maria Lux u.Ehm.Alfons u.So.Willi;

Leb.u.†d.Fam.Blömer~Jansen~Herding; JM†Ehm.Wilh.Kröger;

Leb.u.†d.Fam.Gerh.u.Thekla Stindt; †Ehl.Joh.u.Margaretha Schulte-

Kerssens; †Ehl.Hans u.Christa Hannen; JM†Andreas Lindemann

u.W.Lindemann; †Bernhard Lepper; †Johann u.Thekla Vennen

Freitag, 26.07.: †Heinrich Rieken; †Alwin Affing u.So.Norbert;
Leb.u.†d.Fam.Rieken~Affing~Többen~Schmitz

Samstag, 27.07.: Leb.u.†d.Fam.Lindemann~Meiners;
†Bernard Janetzki; †Margret Rolfes; †Klaus Lindemann;
3.6WM †Heinz Olliges; 3.6WM †Wilhelm Geerswilken;
†d.Fam.Grönheim~Lukas; †Ehl.Thekla u.Werner Moormann u.So.Hans-
Werner; †Ehm.Joh.Pohlabeln,Elm; JM†Ehm.Hans Dinklage;
†Ehfr.Josefa Schmits; †d.Fam.Többen~Möhlenkamp
u.Wilh.Möhlenkamp,Högenw.; JM†Maria Hanekamp;
JM†Helena u.Gerh.Oldiges; Leb.u.†d.Fam.Kreuzhermes~Greve;
†Ehm.Wilh.Wingbermhülen; †Ehl.Nikol.u.Helena Helmer u.To.Marlene;
Leb.u.†d.Fam.Helmer~Drees

17. SONNTAG IM JAHRESKREIS | 28. JULI 2024

1. Les.: 2. Könige 4,42-44 2. Les.: Epheser 4,1-6 Evangelium : Johannes 6,1-15

» Dann nahm Jesus die Brote, sprach das Dankgebet und teilte an die Leute aus, so viel sie wollten; ebenso machte er es mit den Fischen. Als die Menge satt geworden war, sagte er zu seinen Jüngern: Sammelt die übrig gebliebenen Brocken, damit nichts verdirbt!



Seit 2021 begeht die Kirche am vierten Sonntag im Juli (in der zeitlichen Nähe des Gedenktages der Großeltern Jesu, Anna und Joachim, am 26. Juli) den Welttag der Großeltern und Senioren. In diesem Jahr lautet das Motto: „Verwirf mich nicht, wenn ich alt bin (Psalm 71,9).“ Da heute die Großeltern in der Weitergabe des Glaubens an die Kinder eine immer größere Rolle spielen, können Anna und Joachim unsere Fürsprecher sein, dass auch unsere Kinder die Frohbotschaft von Jesus Christus hören und erleben.

Messintentionen - Woche 3 -

Mittwoch, 31.07.: 4.6WM †Anna Gläsner;

Leb.u.†d.Fam.Möhlenkamp~Scheperjans; †Ehm.Heinr.Helmer
u.So.Conrad; JM†Margaretha Hahnenkamp; †Ehl.Joh.u.Helene Jansen

Samstag, 03.08.: 1.JM†Lothar Menke; 4.6WM †Heinz Olliges;
4.6WM †Wilhelm Geerswilken; †Ehm.Reinh.Klumpe u.So.Theo;
†Ehfr.Agnes Möring; †d.Fam.Grönheim~Lukas;

†d.Fam.Többen~Möhlenkamp u.Wilh.Möhlenkamp,Högenw.;
†Ehm.Bernard Janetzki; †Peter Zuchgan;
Leb.u.†d.Fam.Wilh.Wingbermhöhlen; †Ehm.Heinr. Munk;
JM†Ehl.Elis.u.Ulrich Untiedt; †Ehl.Gerh.u.Thekla Többen; †Jörg Korte

Informationen und Termine

Herzliche Einladung zur Wort-Gottes-Feier am Dienstag, 16.07. um 15:00
Uhr in unserer Kirche.



Messdienerwallfahrt nach Rom vom 27.07. bis 04.08.2024

Am Samstag, 27.07.2024 starten 98 angemeldete Messdiener unserer Pfarreiengemeinschaft zur Messdienerwallfahrt nach ROM. Wir wünschen Ihnen eine gute Reise und dort eine schöne Zeit. Ganz herzlich möchten wir uns bei allen Spendern bedanken, die diese Wallfahrt unterstützt haben.

DANKESCHÖN!

Um die letzten Einzelheiten zu klären, findet für die Mitreisenden noch ein Treffen am Dienstag, 16.07. um 19:00 Uhr im Jugendheim statt.



Polnischer Gottesdienst Am Sonntag, 21.07. findet um 17:00 Uhr der nächste



Gottesdienst für unsere polnischen Mitbürger in der Kirche St. Sixtus in Werlte statt.

Herzliche Einladung zur Gebetszeit am Dienstag, 23.07. um 15:00 Uhr in unserer Kirche.



Gebetszeit für Kranke ist am Montag, 29.07. um 19:30 Uhr in unserer Kirche. Dazu ist die ganze Gemeinde herzlich eingeladen.



Wenn für besondere Anliegen oder Personen gebetet werden soll, bitte einfach unter der Tel.-Nr.: 367 melden.

Caritas-Sammlung Die ehrenamtlichen Sammlerinnen treffen sich am 31.07. um 15:00 Uhr im Jugendheim zu Kaffee und Kuchen. Bitte die Listen mitbringen.

Rom 2025 Interessierte für die Rom-Fahrt können der WhatsApp-Community unter www.ogy.de/rom2025 beitreten. Dort bitte der Gruppe "Allgemein" beitreten, hier können Fragen zur Rom-Fahrt gestellt werden und sich ausgetauscht werden. Weiter gibt es in der Community noch Ortsgruppen, hier können sich die Mitreisenden aus den Orten austauschen. Der Beitritt zur Community ist keine verbindliche Anmeldung. Wer mitreisen möchte, muss das Anmeldeformular ausfüllen und zu Höffmann-Reisen schicken oder im Pfarrbüro einwerfen.



Die Anmeldung muss bis zum 10. August 2024 erfolgen.

Jagdhorn-Bläsergruppe Lorup Zahlreiche Gläubige besuchen seit Jahrzehnten die Freiluftmesse an der Thülsfelder Talsperre, die von der kath. Pfarrei St. Marien in Bethen und dem Verein Erholungsgebiet Thülsfelder Talsperre organisiert und durchgeführt wird. Am Sonntag, 21. Juli um 11 Uhr wird der Freiluftgottesdienst durch die Jagdhornbläser Hubertus aus Lorup begleitet. Anfahrt: Zum Strand, Garrel-Petersfeld, B 72, Abfahrt Thülsfelder Talsperre Süd



Bild von Gode auf Pixabay

Ferienpass-Aktion mit dem Gospel Chor im Pfarrheim Rastdorf am Samstag,



Bild: Klaus Herzog in: Pfarrbriefservice.de

03.08. um 14:00 Uhr. Kinder erlernen Gospels und treten abends in der Vorabendmesse um 18:30 Uhr in der Kirche Rastdorf auf. Wer keinen Ferienpass hat, kann trotzdem sehr gerne kommen. Für eure Verpflegung ist gesorgt. Wir freuen uns auf euch: *Gospelchor Spirit of Gospel Rastdorf*



Bild: Daria Hoß, dariahoß.de in: Pfarrbriefservice.de

Pfarrfest am 08. September 2024 Das zweite Planungstreffen zu unserem Pfarrfest findet für alle beteiligten Vereine und Gruppierungen findet am 08.08.2024 um 20:00 Uhr im Jugendheim statt. Wir bedanken und schon jetzt ganz herzlich für Euren Einsatz! *Der Pfarrgemeinderat*

Patronatsfest Mariä Himmelfahrt In diesem Jahr möchten wir das Patronatsfest am Mittwoch, den 14.08. um 19:30 Uhr mit einem Gottesdienst im Pfarrgarten feiern (bei schlechtem Wetter in der Kirche), musikalisch umrahmt vom Gesangsverein Eintracht und unserem Organisten Heinrich Möring.

Wir freuen uns, dass Martin Hahnenkamp mit seinem Team das Streamen des Gottesdienstes ermöglicht: Unter www.loruplive.de können Sie dabei sein.

Anlässlich unseres Patronatsfestes sind alle Fahnen- und Bannerabordnungen eingeladen am Gottesdienst teilzunehmen.

Anschließend laden wir ein, bei Bratwurst und Getränken miteinander ins Gespräch zu kommen und mit allen die Gemeinschaft zu genießen.



Euer Pfarrgemeinderat und Kirchenvorstand

Senioren Unsere Fahrt ist am 27. August 2024. Wir besuchen den Kräuterhof Rosen in Geeste / Bramhar. Im Hofcafé gibt es Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Beim Spaziergang über den Kräuterhof sind viele schöne Sachen zu entdecken und im Hofladen können leckere Spezialitäten erworben werden. Auf der Rückfahrt machen wir einen kleinen Zwischenstopp bei der Weidenkirche in Stavern. Als Abschluss gibt es ein leckeres Abendessen. Die Kosten betragen 35 Euro pro Person. Abfahrt ist um 13:30 Uhr bei Krulls Hus.

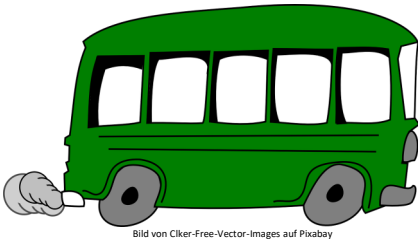


Bild von Clker-Free-Vector-images auf Pixabay

Anmeldungen bitte bis zum 09. August unter ☎ 445 oder 📞 0152 22 33 77 23 oder ☎ 93 82 164 oder 📞 01520 45 76 807. Wir freuen uns auf Eure Mitfahrt!

Kath. Jugendbüro EL-Nord: Gruppenleitendenkurs im Herbst 2024

Du möchtest dich in der Jugendarbeit einbringen? Du bist schon engagiert und brauchst neue Ideen und Anregungen? Du wirst bis spätestens 31.12.2024 16 Jahre alt? Dann bist du bei uns genau richtig! Im Herbst 2024 bietet das Schulungsteam für das Dekanat Emsland-Nord zwei Gruppenleitendenkurse an:

Kurs 6: Teil 1: 20.09.2024 — 22.09.2024 (Ahmsen)
 Teil 2: 09.10.2024 — 14.10.2024 (Sögel)

Kurs 7: 02.10.2024 — 09.10.2024 (Sögel)



Was erwartet dich? In unseren Kursen hast du die Möglichkeit, dich selbst und deine Fähigkeiten und Talente als Gruppenleiter*in kennenzulernen. Gemeinsam schauen wir auf die unterschiedlichen Möglichkeiten, sich in der Jugendarbeit zu engagieren und überlegen, wie eine gute Umsetzung gelingen kann und was dabei zu berücksichtigen ist. Darüber hinaus bekommst Du wichtige Infos zu rechtlichen Regelungen, die deine Arbeit als Gruppenleiter*in betreffen. Anmelde-schluss ist der 05. August 2024. Das Anmeldeformular findest du online unter www.kjb-emsland-nord.de. Kosten: 120 € incl. Unterkunft und Verpflegung.

Pfarrbüro Die nächste Ausgabe erscheint für den Zeitraum 04.08. bis 25.08.
Hierfür können Messintentionen, Infos usw. **bis zum 28.07.** im Pfarrbüro abgegeben werden.

Vom 15. bis 28. Juli bleibt das Pfarrbüro geschlossen.



*"Manchmal
ist das Wichtigste
am ganzen Tag
die Pause,
die wir zwischen
zwei tiefen
Atemzügen machen"*

TEXT: Ety Hillesum
[Alltagsmenschen Höxter, 2024] #Betonskulptur #DieSitzende #Claudia

Kleine Testreihe

Einfach mal
nicht aufregen,
wenn etwas schief geht.
Kann ich das?

Einfach mal
den Mund halten,
auch wenn ich im Recht bin.
Kann ich das?

Einfach mal
keine Leistung bringen,
ohne Termine sein.
Kann ich das?

Einfach mal
meine Sorgen vergessen,
allen Ärger loslassen.
Kann ich das?

Einfach mal
in der Sonne sitzen
und nichts tun.
Kann ich das?

Einfach mal
das Leben genießen.
Kann ich das
nicht mal ausprobieren?

Ein Segen

Gott möge segnen
den Mensch und das Fahrzeug
die Straßen und die Wege

Gott möge behüten
alle, die fahren, und alle, die gehen

Gott möge an deiner und an meiner Seite sein
jeden Tag, jedes Jahr, jede Stunde
wann immer wir unterwegs sind
auf dass wir sicher nach Hause finden

© Theresia Bongarth, In: Pfarrbriefservice.de



Lass die schöpferische Stille,
das Singen und Beten,
die Mitte deines Lebens sein
und nicht die
Randerscheinung deiner Tage.

Hanna Hümmer

Zum Glück Glaube

In der Stille

Urlaub zu Hause. Menschen machen das Jahr für Jahr. Weil sie aus gesundheitlichen Gründen nicht verreisen können, weil ihnen das Geld fehlt, weil sie aus ökologischen Gründen darauf verzichten. Oder weil Urlaub für sie eine ganz andere Bedeutung hat: Nicht Aktion, sondern Kontemplation. Ruhe und Stille. Der Zisterzienser-Abt Bernhard von Clairvaux schrieb 1150 in einem Brief an den Papst Eugen III.: „Es ist viel

klüger, du entziehst dich von Zeit zu Zeit deinen Beschäftigungen, als dass sie dich ziehen.“ Als die Jünger von ihrer „ersten Missionsreise“ zu Jesus zurückkehren, lädt er sie ein: Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir allein sind. Jesus selbst suchte regelmäßig die Stille, um zu Gott zu beten. An seinem Beispiel wird deutlich: Stille ist kein Urlaubsthema – die Stille zu suchen ist ein Thema, vielleicht nicht für jeden Tag, aber sicherlich für jede Woche.

Ohne Erfahrungen der Stille wird mein Leben ruhe- und rastlos, verliert an Halt und an Orientierung. Ja, Stunden der Stille zählen oft zu den glücklichsten, schönsten Stunden des Lebens. Denn in der Stille bin ich eng bei mir und nah bei Gott. Und das ist ein Segen.



Wir sind für Sie da

Pfarrer Karlheinz Fischer K_h_f@t-online	☎ 05951/99 59 7-15
Pfarrer Clemens Schwenen c.schwenen@bistum-os.de	☎ 04479/5 32
Pater Johnson CMI j.johnson@bistum-os.de	☎ 05954/2 21
Pfarrer i. R. Alfons Heermann	☎ 05951/99 55 58
Diakon Hans Bruns h.brunns@bistum-os.de	☎ 05951/26 90
Diakon Hermann-Josef Bowe h.bowe@bistum-os.de	☎ 05954/2 43
Pastoraler Koordinator Dieter Strüwing d.struewing@bistum-os.de	☎ 05951/99 59 7-25
Gemeindereferentin Tanja Esters t.esters@bistum-os.de	☎ 05951/45 43
Gemeindereferent Rainer Nee r.nee@bistum-os.de	☎ 05951/99 37 49
Gemeindereferentin Manuela Sauder m.sauder@bistum-os.de	☎ 05951/99 37 44



Kath. Kirchengemeinde St. Sixtus | Poststr. 7 | 49757 Werlte

Pfarrsekretärin Angelika Koop

☎ 05951/99 59 7-0 | ☎ 05951/99 59 7-12 | www.pg-oh.de | st.sixtus-werlte@bistum-os.de

Youtube: <https://ogy.de/pg-oh> (*Sonntagsgottesdienst*)

Facebook: www.facebook.com/osthuemmling



Bürozeiten: Mo., Di., Fr., 9.30 Uhr - 11.30 Uhr | Mi., geschlossen | Do., 14.30 Uhr - 16.30 Uhr

Kath. Kirchengemeinde Mariä Himmelfahrt | Hauptstr. 25 | 26901 Lorup

Pfarrsekretärin Ingrid Grönheim

☎ 05954/2 21 | ☎ 05954/99 01 94 | www.pg-oh.de | mariae-himmelfahrt-lorup@bistum-os.de

Bürozeiten: Di., Do., 9.00 Uhr - 11.30 Uhr | Mi., 16.00 Uhr - 19.00 Uhr

Abweichungen in der Sommerzeit unter: Informationen und Termine

Radio: UKW 107,6 für Lorup



Kath. Kirchengemeinde St. Marien | Hauptstr. 6 | 26901 Rastdorf

Pfarrsekretärin Adelheid Schleußner

☎ 05956/12 26 | www.pg-oh.de | st.marien-rastdorf@bistum-os.de

Bürozeiten: Di., 10.00 Uhr - 12.00 Uhr | Mi., 18.00 Uhr - 19.00 Uhr



Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus | Werlter Str. 5 | 49757 Vrees

Pfarrsekretärin Adelheid Schleußner

☎ 04479/5 32 | ☎ 04479/93 99 54 | www.pg-oh.de | st.nikolaus-vrees@bistum-os.de

Bürozeiten: Di., 14.00 Uhr - 16.00 Uhr | Do., 9.00 Uhr - 12.00 Uhr & 14.00 Uhr - 16.00 Uhr

Seelsorgliche Notfall – Nummer für die Pfarreiengemeinschaft

☎ **05951/99 59 733**