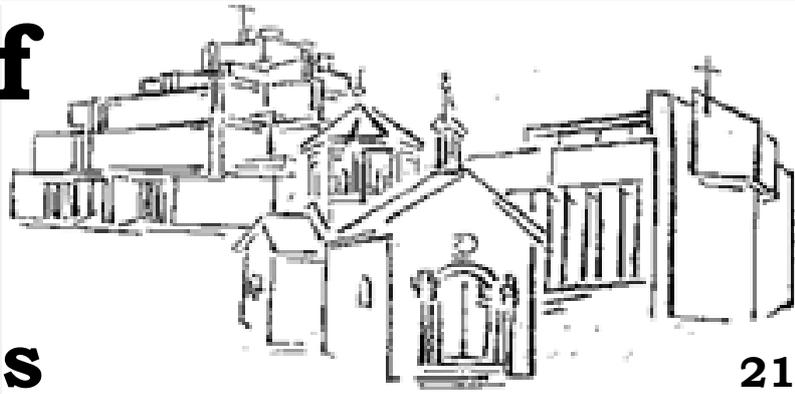


# Pfarrbrief

## St. Michael

## Heiligkreuz

## St. Maternus



Nr. 1

21.01.23



Mariahöfer Weiberfastnacht 2023

Wir freuen uns, nach zwei Jahren erzwungener Abstinenz einen wunderschönen närrischen Abend mit euch zu erleben:

am 16.2.2023  
um 19.11 Uhr  
im Pfarrheim St. Michael



Das Mariahöfer Weiberfastnachtsteam

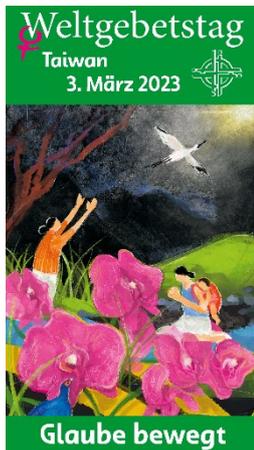
## Weltgebetstag der Frauen

Der Weltgebetstag der Frauen kommt in diesem Jahr aus Taiwan.

In der Stadt feiern wir den ökumenischen

Weltgebetstags-Gottesdienst am Freitag, 3. März um 17.00 Uhr im Caspar-Olevian-Saal.

Hierzu sind alle Frauen und Interessierte aus dem Pastoralen Raum Trier herzlich eingeladen. Im Anschluss gibt es dort Gelegenheit zur Begegnung. Für diesen Gottesdienst wird es einen Projektchor geben, zu dem alle Frauen ganz herzlich zum Mitsingen eingeladen sind. Die Proben finden freitags am 3., 17. und 24. Februar jeweils von 18:00 bis 19:00 Uhr im Caspar-Olevian-Saal neben der Konstantin-Basilika statt. Weitere Informationen bei: natalie.bauer@bistum-trier.de



## Krippe in der Streichholzschachtel

Die Christmette in St. Maternus wurde auch dieses Weihnachten wieder durch den Familiengottesdienstkreis gestaltet. Zu Beginn der Christmette erhielt jede Familie eine Streichholzschachtel (siehe Bild), die uns in Beziehung zum Wunder von Weihnachten setzt:



*Der Sohn Gottes kommt auf die Erde. In einem Stall. Zwischen Ochs und Esel wird er geboren. Ganz einfach und gewöhnlich. Eigentlich gar nicht passend für das, was an Wunderbarem mit der Geburt Jesu geschieht. Die kleine Streichholzschachtel ist auch etwas Einfaches. Doch sie ist alles andere als gewöhnlich. Was gibt es da zu sehen? Drei Perlen, einen Strohhalm und einen winzigen Spiegel. Mehr ist da nicht. Und doch ist es eine Krippe. Das Stroh kommt euch vielleicht bekannt vor, das gibt es in jeder Krippe. Da gehört es hin, eigentlich als Futter für die Tiere. Dann aber liegt das Jesuskind auf dem Stroh. Stroh bekommt an Weihnachten eine ganz besondere Bedeutung. Es kommt dem Jesuskind ganz nahe. Es lässt das Kind weich liegen. Und als Strohstern ist es ein wichtiges Symbol für Weihnachten geworden. Das, was niemand als wertvoll erachtet, die Halme, die nicht mehr gebraucht werden, bekommen bei Gott eine wichtige Rolle. Die drei Perlen, die in der Schachtel herumkugeln, - eine weiß, eine blau und eine ohne Farbe - stehen für die heilige Familie. Weiß strahlt uns das Jesuskind entgegen. Weiß wie die Farbe der Windeln, weiß wie das Licht der Welt. Weiß ist die Farbe des Gottessohnes. In Blau sehen wir Maria. Die Farbe der Mutter Jesu. Die Farbe des Himmels über uns - und auch die Farbe des Meeres. Wer am Strand über das scheinbar endlose Meer blickt, kann sehen, wie sich Himmel und Meer im gemeinsamen Blau treffen. In Maria treffen sich Himmel und Erde: Gott wird Mensch. Blau ist auch die Farbe der Treue und des Gottvertrauens.*

*Die dritte Perle, die keine Farbe hat, ist, wie sie ist: Sie ist aus Holz. Holz ist das Material, mit dem Josef als Zimmermann arbeitete. Josef bleibt farblos, er taucht in der Bibel kaum auf. Er muss sich damit abfinden, dass dieses Kind irgendwie nicht wirklich sein Kind ist - und doch versorgt er seine Familie so wie die vielen Menschen nach ihm, die nicht im Vordergrund stehen wollen und sich doch für andere einsetzen, die einfach da sind, wo sie gebraucht werden.*

*Da findet sich noch etwas in der Mini-Krippe: ein kleiner Spiegel. In ihm kann sich jeder selbst sehen - als Teil der Krippe. Jesus ist für alle Menschen in die Welt gekommen - auch für dich! Die Krippe will sich in deinem Herzen spiegeln und verändern. Sie will dich ermutigen, Jesus nachzufolgen.*

*Die Krippe als Streichholzschachtel kann zu Hause an einen Platz gestellt werden, an dem ihr sie häufiger betrachten oder in Händen halten könnt. Sie kann euch das ganze Jahr über begleiten und daran erinnern, dass Gottes Sohn Mensch geworden ist für jeden von uns. Derjenige, der Gott gleich ist, kommt als kleines, unscheinbares Kind auf diese Erde. Daran erkennen wir: Der große Gott hat ein Herz für das Kleine und das Unscheinbare. Er ist uns täglich nahe - so wie diese kleine Krippe. Unser Glaube ist nicht nur in der Kirche zu Hause, sondern auch im Kindergarten, in der Schule, auf der Arbeit und überall, wo wir auch immer sind. Unser Gott geht alle Wege mit uns! Der Sohn Gottes, dessen Geburt wir heute an Weihnachten feiern, kommt in die Welt - auch in deine Welt! Lass ihn bei dir willkommen sein.*

Christina Huth & Dorothee Dahmen

## Gottesdienste und Veranstaltungen vom 21.01. bis 19.02.2023

Sofern nicht anders angegeben, sind alle Kollekten in diesem Zeitraum für die jeweilige Kirche und Pfarrgemeinde bestimmt.

### Samstag 21.01. Hl. Meinrad | Hl. Agnes

St. Maternus 18:00 Vorabendmesse,  
anschl. Umtrunk

### Sonntag 22.01. 3. Sonntag im Jahreskreis - Caritaskollekte

St. Michael 11:00 Hochamt  
*Int.:* Annemarie Klassen, Leo Musti

### Dienstag 24.01. Hl. Franz von Sales

St. Michael 09:00 hl. Messe,  
mitgestaltet von der kfd

### Mittwoch 25.01. Bekehrung des hl. Apostels Paulus

Heiligkreuz 14:30 hl. Messe  
15:15 Rosenkranzgebet  
16:30 Weggottesdienst der  
Kommunionkinder  
Pfarrheim 20:00 Sitzung Pfarreienrat  
Heiligkreuz

### Donnerstag 26.01. Hl. Timotheus und hl. Titus

St. Michael 16:00 Weggottesdienst der  
Kommunionkinder  
St. Maternus 16:30 Probe C-Kinderchor  
(Neueinsteiger)  
17:00 Probe B-Kinderchor  
Heiligkreuz  
17:45 Probe A-Kinderchor  
Heiligkreuz  
19:15 Probe der Chorgemeinschaft  
Heiligkreuz

### Freitag 27.01. Hl. Angela Merici

Heiligkreuz 09:00 hl. Messe der Blandine-  
Merten-Realschule

### Samstag 28.01. Hl. Thomas von Aquin

St. Maternus 18:00 Vorabendmesse  
*Int.:* Leo Oberbillig und  
Lebende und Verstorbene der  
Familie Oberbillig-Blau

### Sonntag 29.01. 4. Sonntag im Jahreskreis

Heiligkreuz 11:00 Hochamt  
*Int.:* 1. Jgd. Hans Rudolf  
Hendrix, 2. Jgd. Elisabeth  
Hünichen, Elisabeth Jonas,

kfd, Anita Holderried und ihre  
Mutter Maria Eich, Maria  
Stummbillig, Verstorbene der  
Familien Pütz und Wirtzfeld

### Dienstag 31.01. Hl. Johannes Bosco

St. Michael 09:00 hl. Messe

### Mittwoch 01.02. Mittwoch der 4. Woche im Jahreskreis

Heiligkreuz 14:30 hl. Messe  
Pfarrheim 15:30 Nachmittag der Begegnung  
Heiligkreuz

### Donnerstag 02.02. Darstellung des Herrn

St. Maternus 17:00 Probe B-Kinderchor  
Heiligkreuz  
17:45 Probe Kinder- und Jugend-  
chor Heiligkreuz (A-Chor)  
19:15 Probe der Chorgemeinschaft  
Heiligkreuz  
St. Michael 18:00 hl. Messe mit Kerzenweihe

### Samstag 04.02. Hl. Rabanus Maurus

St. Maternus 18:00 Vorabendmesse,  
anschl. Blasiussegen  
*Int.:* Lebende und Verstorbene  
der Familie Breit-Roth

### Sonntag 05.02. 5. Sonntag im Jahreskreis

St. Michael 11:00 Hochamt,  
anschl. Blasiussegen  
*Int.:* Martha Lehnartz und  
Lebende und Verstorbene der  
Familie Lehnartz-Reusch,  
Verstorbene der Familien  
Becker und Bursian  
**Musikalische Getaltung:**  
Chorwerke zum Thema "Vos  
estis lux mundi – Ihr seid das  
Licht der Welt" (Mt 5,14) von  
Tomás Luis de Victoria, José  
Joaquim Emerico Lobo de  
Mesquita, Audrey Snyder,  
Josep Ollé i Sabaté, Thomas  
Gabriel und Klaus Wallrath  
*Ausführende:*  
Chorgemeinschaft  
Heiligkreuz | Leitung:  
Burkhard Pütz

### Dienstag 07.02. Dienstag der 5. Woche im Jahreskreis

St. Michael 09:00 hl. Messe

### Mittwoch 08.02. Hl. Hieronymus Ämiliani Hl. Josefine Bakhita

Heiligkreuz 14:30 hl. Messe

16:30 Weggottesdienst der  
Kommunionkinder

**Donnerstag 09.02. Donnerstag der 5. Woche  
im Jahreskreis**

St. Michael 16:00 Weggottesdienst der  
Kommunionkinder  
St. Maternus 17:00 Probe B-Kinderchor  
Heiligkreuz  
17:45 Probe Kinder- und Jugend-  
chor Heiligkreuz (A-Chor)  
19:15 Probe der Chorgemeinschaft  
Heiligkreuz

**Samstag 11.02. Gedenktag Unserer Lieben  
Frau in Lourdes**

St. Maternus 18:00 Vorabendmesse  
*Int.: 1. Jgd. Peter Dostert*

**Sonntag 12.02. 6. Sonntag im Jahreskreis  
- Kollekte für das  
Priesterseminar**

Heiligkreuz 11:00 Hochamt

**Montag 13.02. Montag der 6. Woche  
im Jahreskreis**

Heiligkreuz 09:30 Morgenimpuls

**Dienstag 14.02. Hl. Cyrill und hl. Methodius**

St. Michael 09:00 hl. Messe

**Mittwoch 15.02. Mittwoch der 6. Woche  
im Jahreskreis**

Heiligkreuz-  
kapelle 14:30 hl. Messe  
15:15 Rosenkranzgebet

**Samstag 18.02. Samstag der 6. Woche  
im Jahreskreis**

St. Maternus 18:00 Vorabendmesse,  
*anschl. Umtrunk*

**Sonntag 19.02. 7. Sonntag im Jahreskreis**

St. Michael 11:00 Hochamt  
*Int.: Bernhard Klein*



**Seniorenkaffee**

Der Bürgerverein Mariahof lädt die Seniorinnen und Senioren des Stadtteils zu Kaffee und Kuchen ins Stadteiltreff Mariahof ein. Termin: Mittwoch, 25. Januar 2023, 15:00 Uhr

**Elternfrühstück Krümeltreff**

Jeweils am 4. Donnerstag im Monat findet das *Elternfrühstück Krümeltreff* für Eltern/Bezugspersonen mit Kindern von 0-3 Jahren statt. Für Fragen rund ums Kleinkind steht bei Bedarf

Frau Klinger zu Verfügung. Termin: 26. Januar 2023, 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr. Teilnahmebeitrag: 5,00 €. Infos und Anmeldung: Miriam Klinger Tel. 0179-4572912, auch über WhatsApp, oder Kerstin Katharina Vogel, Gemeinwesenarbeit Mariahof, 0151 67541529 oder 0651-94873-433)

**Internetcafé für Senior\*innen**

In unserem Internetcafé werden Ihre Fragen rund um Internet, Computer und Handy beantwortet. Vorkenntnisse sind nicht notwendig! Kommen Sie einfach vorbei ... Mittwoch, 1. Februar 2023, 16:00 – 18:00 Uhr Leitung: Ludwig Limburg.  
(Rückfragen an Kerstin Katharina Vogel oder Ludwig Limburg 0157-80932151)

**Rauszeit – aktiv & achtsam**

Der Walk mit Achtsamkeitsübungen wird in einem moderaten Tempo erfolgen. Termin: Freitag, 3. Februar 2023 von 10:00 bis 12:00 Uhr. Treffpunkt am Stadteiltreff Mariahof

**Sonntagscafé**

In Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro Trier  
Zu Kaffee, Kuchen und netter Unterhaltung laden Vera Feist und ihr Team die Senior\*innen ins Stadteiltreff ein.  
Termin: Sonntag, 5. Februar 2023, von 14:30 bis 16:30 Uhr

**Willkommens-Café**

Die monatlichen Treffen im Willkommenscafé sind eine Plattform der Begegnung, Wir freuen uns, auch Bürger unseres Stadtteils willkommen zu heißen, denn das Willkommenscafé trägt dazu bei, dass Integration besser gelingt. Termin: Mittwoch, 15. Februar 2023, 15:00 Uhr

**Suppentag**

Freuen Sie sich bei unserem Suppentag auf einen herzhaften Eintopf, den wir aus frischen Zutaten zubereiten.  
Damit wir besser planen können bitten wir um Anmeldung im Stadteiltreff oder unter Telefon-Nr. 0651/33621 (Bonertz)  
Termin: Donnerstag, 16. Februar 2023, ab 11:45 Uhr

**Lust auf Spielen?!**

Zu Brett-, Gesellschafts- und Kartenspielen im Spielcafé des Stadteiltreffs begrüßt Sie jeweils montags von 14:30 bis 16:30 Uhr das Montags-Spieleteam.

**Café International**

Das Café International bietet nicht nur für Zugewanderte einen Begegnungsraum, der eine Vertiefung und Festigung der deutschen Sprache ermöglicht. Termin: jeweils dienstags von 10:00 bis 11:30 Uhr. Leitung: Ulla Noll

**Café Zeitreise**

Lust auf einen gemütlichen *Dienstagnachmittag?*  
Jeweils dienstags von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr im Stadteiltreff. Kosten können ab Pflegegrad 1 von der Pflegekasse übernommen werden. Info: Heike Amidon, Pflegestützpunkt Petrisberg, Telefon: 0651- 0651/991718-41 oder Uschi Wihr, Demenzzentrum e.V., Telefon: 0651-4604747

**Spaziergang mit kleinen Gymnastikstopps**

Der Einstieg zu diesem Angebot ist jederzeit ohne Anmeldung und kostenfrei möglich. Bitte festes Schuhwerk und bequeme Kleidung tragen. Termin: jeweils mittwochs, 15 bis 16 Uhr. Treffpunkt am Stadteiltreff Mariahof, Am Mariahof 27d

**Erlebnistanz – Sitztanz**

Es ist für Tanzinteressierte ab der zweiten Lebensmitte ein geeignetes Tanzangebot.

Termin: jeweils donnerstags von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr  
Kosten: 20,00 € für 10 Stunden; Leitung: Uschi Zimmer

**Denk mit - bleib fit – Gedächtnistraining**

Gedächtnistraining ist für alle Menschen wichtig, die ihre körperliche und geistige Gesundheit verbessern und erhalten möchten. Mit Hilfe leichter schriftlicher und mündlicher Übungen trainieren wir stressfrei unser Lang- und Kurzzeitgedächtnis im sozialen Miteinander.

Termin: jeweils freitags, 09:30 bis 11:00 Uhr; Leitung: Barbara Gies, Dipl. Päd.; Gebühr: 5,00 € pro Termin

## Dankeschön

Ein herzliches Dankeschön an alle, die mir nach der Rückkehr aus Unfall, Krankheit, OP, Reha, usw. so viele gute Wünsche übermittelt haben. Ca. 8 Monate sind eine lange Zeit! Danke für alle geschriebenen und gesprochenen Worte, Blumen und Geschenke. Danke auch an Hildegard Bisdorf und Uschi Stummbillig und alle alten und neuen Elisabeth-Frauen für die Fortführung der Arbeit in der Elisabeth-Konferenz! Mit meinen Gedanken und guten Wünschen werde ich immer bei Euch sein und wünsche gutes, erfolgreiches Gelingen. Herzliche Grüße

*Josefa Bisdorf*

## Elisabeth-Konferenz

Die Frauen der Elisabeth-Konferenz treffen sich am Donnerstag, den 2. Februar um 14.00 Uhr zu ihrer nächsten Besprechung im Pfarrheim Heiligkreuz.

*H. Bisdorf*

## Nachmittag der Begegnung

Alle, die sich treffen und miteinander ins Gespräch kommen wollen, laden wir ein zum Neujahrskaffee am Mittwoch, 01. Februar, 2023 um 15:30 Uhr ins Pfarrheim Heiligkreuz im Anschluss an die hl. Messe um 14:30 Uhr.

*Für die Frauen der Elisabeth-Konferenz: Hildegard Bisdorf*

## Neujahrsempfang in St. Michael

Nach zwei Jahren fand am 6. Januar endlich wieder unser Neujahrsempfang im Pfarrheim St. Michael statt. Der Vorsitzende des Verwaltungsrates, Herr Wolfgang Müller begrüßte ganz herzlich Herrn Pfarrer Domkapitular Benedikt Welter, Herrn Pfarrer Gerhard Jacob und das pastorale Team mit Frau Silvia Schmitz-Metzler und Frau Ursula Lauscher. Weiterhin die Leiterin der KITA, Frau Katja Schmitt, die Leiterin der Grundschule, Frau Eleonore Müller und Herrn Ortsvorsteher Jürgen Plunien. Er wies auf die Bedeutung der Ehrenamtlichen hin, ohne die kein Pfarrei-Leben möglich wäre. Die Fusion zur Großpfarrei birgt die Gefahr, dass Entscheidungen in höheren Gremien gefällt werden und dass mit abnehmender Verantwortlichkeit der Basis, auch Ehrenamtliche sich zurückziehen. Herr Domkapitular Welter forderte deshalb in seiner Rede die „Kirche vor Ort“ auch in St. Michael stärker in den Fokus zu nehmen. Diese Strukturen seien wichtig für das Leben der zukünftigen Pfarrei. Bevor der gesellige Teil des Abends begann, ehrte die Pfarrgemeinde Frau Sabine Schweitzer-Hammes für 11 Jahre Vorsitz im Pfarrgemeinderat St. Michael, den Sie von 2011 bis 2021 innehatte, verbunden mit dem Dank für ihr großes Engagement. Bei wunderbaren Gesprächen und guter Stimmung zog sich der Abend bis tief in die Nacht hinein.

Ein herzliches Dankeschön an alle Helfer!

*Der Festausschuss*

## Sternsingeraktion am 7. Januar



In diesem Jahr konnte nach zwei Jahren Corona-Zwangspause in allen unseren Pfarreien wieder die Sternsingeraktion durchgeführt werden. Am Samstag, 7. Januar, kamen zahlreiche Kinder und Jugendliche zusammen und gingen durch die Straßen unserer Pfarreiengemeinschaft, um für Kinder in Not in Indonesien und weltweit zu sammeln, und sie erzielten ein grandioses Spendenergebnis von 10.291,76 €. Mit den festlichen Dankmessen am Samstag um 18:00 Uhr in St. Maternus und am Sonntag um 11:00 Uhr in St. Michael fand die diesjährige Sternsingeraktion ihren krönenden Abschluss. Ein ausführlicher Bericht mit mehr Bildern folgt im Osterpfarrbrief.

*Gereon Dahmen*

## Sternsinger in St. Maternus 2023

Unsere 41 Könige und Sternträger sind bis Ende Februar 2023 in ihren prächtigen Kostümen im Eingangsbereich der Pfarrkirche in einer kleinen Fotoausstellung zu bewundern.

*Helga Leonardy*



## Selig seid ihr!?

Die Seligpreisungen stehen am Anfang der Bergpredigt im Matthäusevangelium. Für Jesus zählen andere Maßstäbe und Werte; das wird beim Lesen deutlich. An den Fastensonntagen und den besonderen Tagen in der Karwoche versuchen wir in den Denkanstößen einen Brückenschlag zwischen den Seligpreisungen damals und unserem Alltag heute. Dazu gibt es per E-Mail kurze Impulse. Bei Interesse senden Sie bis 15. Februar eine E-Mail an Pastoralreferentin Natalie Bauer ([natalie.bauer@bistum-trier.de](mailto:natalie.bauer@bistum-trier.de)).

Hrsg.: Kath. Kirchengemeinden Heiligkreuz - St. Maternus - St. Michael Trier

Pfarrbüro Heiligkreuz - St. Maternus, Arnulfstraße 3, 54295 Trier, Tel. 31201, Fax: 309334,

e-Mail: [Pfarramt.Heiligkreuz@t-online.de](mailto:Pfarramt.Heiligkreuz@t-online.de), Website: [www.heiligkreuz-trier.de](http://www.heiligkreuz-trier.de).

Pfarrbüro St. Michael, Am Mariahof 37, 54296 Trier, Tel. 32242, e-Mail: [Pfarramt.Mariahof@t-online.de](mailto:Pfarramt.Mariahof@t-online.de).

Pfarrer Benedikt Welter, Domkapitular, E-Mail: [welter-b@caritas-trier.de](mailto:welter-b@caritas-trier.de); Pfarrer Gerhard Jacob, Tel. 0651 99359090;

Ursula Lauscher, Gem.Ref., Tel. 0651-99359089; Silvia Schmitz-Metzler, Gem.Ref., Tel. 0651-99359092

Der nächste Pfarrbrief erscheint zum 18./19.02.23 und liegt für die Verteiler ab Dienstag, 14.02.23 in der

Kirche Heiligkreuz und in der Kirche St. Michael bereit. Redaktionsschluss ist Dienstag, 07.02.23

Öffnungszeiten des Pfarrbüros Heiligkreuz - St. Maternus: Montag, Mittwoch u. Freitag von 09:00 - 12:00 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr

Öffnungszeiten des Pfarrbüros St. Michael: Dienstag von 09:00 - 10:30 Uhr, Donnerstag von 09:00 - 11:00 Uhr