



GemeindeLEBEN
Doppelausgabe in den Sommerferien

21. Juli 2024 bis 03. August 2024

Liebe Schwestern und Brüder in unserer Pfarrgemeinde, liebe Leserinnen und Leser,

kennen Sie das von Ihrer Arbeitsstelle? Ständig klingelt das Telefon, zahllose E-Mails, die es zu beantworten gilt und dann noch die Leute, die direkt vor der Tür oder an der Ladentheke stehen. Alle wollen etwas von einem, da fällt es schwer, die Ruhe zu bewahren. Zuhause in der Familie geht es auch turbulent zu: Die Kinder streiten sich oder brauchen Hilfe bei den Hausaufgaben, der Wäschekorb quillt über, ein tropfender Wasserhahn verlangt nach Aufmerksamkeit, es läutet an der Haustür. Da heißt es Nerven behalten, auch wenn man sich gerade als Mutter oder Vater ziemlich erschöpft und überfordert fühlt. Die persönliche Inanspruchnahme hat in vielerlei Hinsicht in der Gegenwart gegenüber der Zeit Jesu beträchtlich an Tempo zugelegt, aber die grundsätzliche Belastung durch vielerlei Aufgaben und zahlreiche Menschen, die etwas von einem wollen, kannten auch Jesus und die Apostel. Im Evangelium hören wir diesen Sonntag die Einladung Jesu an seine engsten Mitarbeiter: „Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir allein sind, und ruht ein wenig aus!“ Und auch am nächsten Sonntag, wenn wir hören, wie Jesus mehr als fünftausend Menschen satt macht, bewahrt er die Ruhe und sagt zu seinen Jüngern: „Lasst die Leute sich setzen!“

Vielleicht wünschen Sie sich gerade, eine solche Einladung mitten in Ihrem oft hektischen Alltag zu erhalten. Ach, wie schön wäre das doch! Zwischendrin wenigstens für eine kurze Zeit einmal allein sein, ganz für sich da sein, Stille genießen und ausruhen.

Könnte es sein, dass Sie und ich eine solche Einladung sogar ab und zu erhalten, sie aber nicht wahrnehmen? Dass wir die Stimme, die zu unserem Herzen spricht, überhören in dem Lärm um uns herum? Oder Zeiten, die eigentlich für Ruhe und Erholung da sind, doch wieder mit rastlosem Tun füllen?

Es gibt so viele Möglichkeiten, sich eine kurze oder längere Zeit für Ruhe und Stille zu gönnen, die jedem Menschen guttut. „Der Atem ist der lebendige Hauch der Seele“, sagt die hl. Hildegard von Bingen. Wie wäre es, den Tag mit einigen bewussten Atemzügen zu beginnen, womöglich am offenen Fenster und vielleicht mit einem kurzen Dank an Gott für das Geschenk des neuen Tages? Und wenn ganz besonders viel los ist am Arbeitsplatz, auch dann zu sich selbst sagen: Jetzt erst einmal tief durchatmen! Auch in einem einzigen Augenblick kann der lebendige Christus zu mir kommen und mir geben, was ich brauche.

Wenn ich spüre, dass mein Körper und meine Seele nach mehr Ruhe Verlangen haben, dann gilt es zu schauen, wie ich mir solche Zeiten einrichten kann. Natürlich, wer nicht allein lebt, muss dies mit Partner oder Partnerin, mit der Familie besprechen und aushandeln. Einmal irgendwo Oasentage in einem Kloster zu verbringen, das könnte ein Highlight sein. Aber womöglich eröffnen sich auch mit weniger Aufwand Chancen, zum Beispiel auf eine ruhige Stunde am Sonntag, ein stilles Zeitfenster im Urlaub, das auch die Kinder den Eltern gönnen. Einmal ganz bei sich und bei Gott sein zu können, das lässt uns aufleben. Wir können neue Kraft schöpfen für das Leben mit seinen vielfältigen Herausforderungen.

Ihr Diakon *Kurt Dohma*

Gottesdienste

Samstag, 20. Juli

15.00 Uhr	St. Joseph	Brautmesse (Pfr. Florian Ganslmeier)
16.15 Uhr	Liebfrauen	Beichtgelegenheit (CM)
16.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Ital. Gemeinde: Hl. Messe
17.00 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe für Josef Kanka und Lucia und August Glowienke (CM)
18.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe für die LuV der Fam. Schikowski und Bonk (PL)

Sonntag, 21. Juli

16. Sonntag im Jahreskreis

L1: Jer 23,1-6, L2: Eph 2,13-18 Ev: Mk 6,30-34

09.45 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe (PM)
11.30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe; für Maria Stempin und die LuV der Fam. Stempin, Benisch und Scharck (CM)
11.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Ital. Gemeinde: Hl. Messe
14.00 Uhr	St. Joseph	Tauffeier (CM)

Dienstag, 23. Juli

09.00 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe (CM)
-----------	------------	----------------

Mittwoch, 24. Juli

18.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe (CM)
-----------	----------------------	----------------

Donnerstag, 25. Juli Hl. Jakobus, Apostel

09.00 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe (CM)
-----------	---------------	----------------

Freitag, 26. Juli

18.00 Uhr	Liebfrauen	Rosenkranzgebet
18.30 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe (CM)

Samstag, 27. Juli

16.15 Uhr	Liebfrauen	Beichtgelegenheit (PM)
16.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Ital. Gemeinde: Hl. Messe
17.00 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe (PM)
18.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe (CM)

Sonntag, 28. Juli

17. Sonntag im Jahreskreis

L1: 2 Kön 4,42-44, L2: Eph 4,1-6 Ev: Joh 6,1-15

09.45 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe; für Adrian Glatza, sowie für Gertruda und Gerhard Kloska (CM)
11.30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe (PL)
11.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Ital. Gemeinde: Hl. Messe

Dienstag, 30. Juli

09.00 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe (CM)
-----------	------------	----------------

Mittwoch, 31. Juli

18.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe (CM)
-----------	----------------------	----------------

Donnerstag, 1. August

09.00 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe für Maria Niessalla (CM)
10.30 Uhr	St. Joseph-Altenheim	Senioren Gottesdienst mit Kommunionausteilung (KD)
15.00 Uhr	St. Lukas Pflegeheim	Hl. Messe (CM)

Freitag, 2. August

Herz-Jesu-Freitag

18.00 Uhr	Liebfrauen	Rosenkranzgebet
18.30 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe (CM)
19.00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Ital. Gemeinde: Stille Anbetung und Aussetzung des Allerheiligsten

Samstag, 3. August

16.15 Uhr	Liebfrauen	Beichtgelegenheit (CM)
16.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Ital. Gemeinde: Hl. Messe
17.00 Uhr	Liebfrauen	Hl. Messe (CM)
18.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Hl. Messe (PL)

Sonntag, 4. August

18. Sonntag im Jahreskreis

L1: Ex 16,2-4.12-15, L2: Eph 4,17.20-24 Ev: Joh 6,24-35

09.45 Uhr	St. Katharina	Hl. Messe; für Ursula, Irmgard und Helmut Rings (PM)
11.30 Uhr	St. Joseph	Hl. Messe; SWA für Josef Skrzypiec (CM)
11.30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Ital. Gemeinde: Hl. Messe

Unsere Kirchen in Wald, Merscheid und Löhdorf sind von Dienstag bis Freitag,
in der Zeit von 10 bis 16 Uhr, zum Gebet geöffnet.

Aufgrund mehrerer Diebstähle wird unsere Kirche in Ohligs nur zu den Gottesdienstzeiten
geöffnet. Wir danken für Ihr Verständnis. Beichtgelegenheit ist immer samstags um 16.15 Uhr in Liebfrauen.
Gerne können Sie einen persönlichen Beichttermin mit Kaplan Mendoza vereinbaren.



Offenes Singen
Von Volksliedern bis zur Neuzeit

Jeden Mittwoch
15.00 Uhr - 16.00 Uhr

Pfarrheim St. Joseph Hackhauser Str. 16, 42697 Solingen

Ansprechpartner: Seelsorgebereichsmusiker Wolfgang Kläsener
Telefon: 0173 8370702
E-Mail: wolfgang.klaesener@st.sebastian-solingen.de

Wir suchen weiter!

Liebe Kooperationspartner*innen,
liebe Freund*innen des Ferien(s)passes,
die Sommerferien sind da!

Wir suchen DICH für vielfältige Angebote des
Ferien(s)pass...

...ob für ein paar Stunden am Tag bei der
Essensausgabe in der Kinder-OASE,
...ob beim Auf- oder Abbau von Veranstaltungen,
...ob bei der Mitarbeit bei der Kinder-OASE,
...oder als Betreuer*in bei Aktionen.

Ob Schüler*in, Rentner*in oder Berufstätige*n – für
jede*n ist etwas dabei! Bei Interesse melde Dich gerne
beim Ferien(s)pass unter

ferienspass@kja-wuppertal.de oder online unter
www.ehrenamt.ferienspass.net an!

Schulungen, erw. Führungszeugnis etc. sprechen wir im
persönlichen Gespräch ab.

Wir freuen uns, Dich kennenzulernen!

Leitet diese Nachricht gerne an Interessierte, potenzielle
Betreuende und Engagierte weiter!

Daniel Hermanns

Leitung BDKJ Ferien(s)pass Solingen &
Referent TEAMO

Kontaktbüro Solingen, Sandstr. 20,
42655 Solingen; Tel: 0212 - 22 38 7-21

Mobil: 0178 – 71 43 03 1 / Cocuun-ID: 119-288-005

Fax: 0212 - 22 38 7-29

E-Mail: daniel.hermanns@kja-wuppertal.de

Homepage: www.ferienspass.net

Instagram: [@teamo_jugendmobil](https://www.instagram.com/teamo_jugendmobil)

Instagram: [@ferienspasssolingen](https://www.instagram.com/ferienspasssolingen)

Facebook: [Ferien\(s\)pass Solingen](https://www.facebook.com/Ferien(s)passSolingen)

Ferien(s)pass

Aktion... Kinder-Oase Die Solinger Kinderstadt,

hier regiert ihr! Vom 22.07. - 02.08.2024
täglich von 09.00 bis 15.00 Uhr.

Ort: Ehemalige Jugendherberge Gräfrath,
Flockertsholzer Weg 10, 42653 Solingen.

Alter: 6 - 14 Jahre, mehr Infos:

www.ferienspass.net



Allerletzte Chance....Herzliche Einladung!
**Klosterfahrt nach Frankreich ins Kloster Ste. Marie
de la Pierre qui vire vom 21. bis 28.09.2024**

Es gibt noch freie Plätze!

Interessierte melden sich bitte im Pastoralbüro,
Tel. 2314000 oder kommen einfach zum Vortreffen am
Sonntag, 28.07.2024 um 18.00 Uhr in der Servicestelle
Engagement, Hackhauser Str. 2 A, Solingen-Ohligs (links
neben unserer Kirche St. Joseph).

Sonntag, 04. August 2024



Jeden 1. Sonntag im Monat laden wir alle
Gottesdienstbesucher*innen nach der Familienmesse in
St. Joseph zum Kennenlernen, Verweilen und Klönen in
unser kleines Stehcafé in die Hackhauser Str. 2a (neben
der Kirche) ein.

Weitere Termine 2024: 7.07.; 4.08.; 1.09.;

6.10.; 3.11. und 1.12.2024

Wir freuen uns auf Sie!



Die Mitglieder des Ortsausschusses St. Joseph

Dienstag, 13. August 2024

von 09.30 U h r bis 11.00 U h r

RAUM FÜR BEGEGNUNG, AUSTAUSCH UND BEISAMMENSEIN

Bei einem guten Frühstück nicht allein bleiben, auf
offene Ohren treffen und neue Kraft schöpfen.

Bei uns begegnen Sie Menschen, denen es wie Ihnen
geht. Jeder hat jemanden verloren, der ihm oder ihr
fehlt. Sie können sich austauschen, gemeinsam über
Ihre Trauer sprechen oder einfach auf andere
Gedanken kommen.

Hinterbliebene (und pflegende) jeden Alters sind
willkommen, unabhängig von der Dauer ihrer Trauer.
Kommen Sie gerne vorbei!

WO:

Cafe Friedrichshof
Friedrichstraße 3
42653 Solingen

ANMELDUNG:

Iris Sansone Tel: 0212-2336527
Pia Rüttgers Tel: 0212-2336554

KOSTEN:

Dieses Angebot ist kostenfrei

Kontaktstelle Pflegeselbsthilfe (Solingen, Wuppertal, Remscheid)

Telefon: 0212-23 36 554

Email: pflageselbsthilfe@teheim-solingen.de

Website: www.teheim-solingen.de/pflageselbsthilfe



Dienstag, 20. August 2024

Bibel-Teilen - Liebe Interessierte am / Neugierige auf Bibel-Teilen. Wir treffen uns monatlich an jedem dritten Dienstag **um 19.30 Uhr im Sälchen von St. Katharina**. Wir betrachten und deuten miteinander in der Regel den Evangelientext des darauffolgenden Sonntags. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und alle herzlich willkommen.

Claudia Brodmann, Barbara Opherden, Sandra Scheffel und Ursula Strohn

Die weiteren Termine für 2024:

17.09. / 15.10. / 19.11. / 17.12.2024

Donnerstag, 22. August 2024

Seniorenclub / Club 65

Wir fahren nach Solingen-Burg zum Waffelessen. Die hl. Messe um 14.30 Uhr entfällt, wir fahren mit privaten PKWs und treffen uns 14.30 Uhr auf dem Kirchplatz von St. Katharina.



Nach dem Fest ist vor dem Fest! ☺

Wir suchen noch tatkräftige Helfer (m/w/d) für Aufbau (Freitag, 23.8.2024 ab 17 Uhr), einzelne Stand-Schichten (Zwei-Stunden-Blöcke)

und Abbau (Sonntag, 25.08.2024 ab 11 Uhr).

Auch über Kuchenspenden (Samstag ab 12 Uhr) freuen wir uns sehr!

Bitte Termin vormerken!

Sonntag, 1. September 2024, 17.00 Uhr

Pfarrkirche St. Joseph, Hackhauser Straße 4, 42697 Solingen-Ohligs

Konzert mit der Königin: Orgel solo an der neuen Flentrop-Chororgel in St. Joseph Ohligs



Flentrop-Chorgel



Christopher Chytrek

Seit Januar steht sie im Querschiff, nun **steht** sie **am Sonntag, 1. September 2024 um 17.00 Uhr** erneut im Mittelpunkt: die neue Chororgel der **Pfarrkirche St. Joseph** in der Hackhauser Straße 4 in Ohligs wurde als einmanualige Orgel mit Pedal 1955 von der Firma Flentrop (Holland) erbaut und fügt sich organisch in den Bogen der neugotischen Hallenkirche ein. An den Tasten sitzt **Christopher Chytrek**, seit 2018 Kirchenmusiker im Solinger Westen. In einem abwechslungsreichen Programm zeigt er mit Werken von Bruhns, Byrd, Schein, Bach, Guilain und Mendelssohn Bartholdy die Klangfülle des neuen Instrumentes!

Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.



Bitte Termin vormerken und anmelden: Dankeabend für alle Engagierten in St. Sebastian

Wir möchten Ihnen gerne für Ihr ehrenamtliches Engagement in unseren Gemeinden und Kindertagesstätten danken und laden Sie deshalb zu einem gemeinsamen Abend ein!

Das Fest wird am **20. September 2024 um 18:30 Uhr** mit einer heiligen Messe in Liebfrauen in Löhdorf, Wiefeldicker Straße 3, beginnen und anschließend im Pfarrheim und im Innenhof gefeiert werden. Damit wir nicht zu viel Essen bestellen, bitten wir um eine Anmeldung bis zum

8. September 2024 per E-Mail an [sa-bina.vermeegen@sebastian-solingen.de](mailto:sabina.vermeegen@sebastian-solingen.de)

Wir freuen uns auf Sie! *Ihr Pastoralteam*

Wir beten für unsere Verstorbenen

Mitglieder des Pastoralteams:

Pfarrverweser: Pfarrer Michael Mohr

Tel. 22 14 8-12, E-Mail: m.mohr@erzbistum-koeln.de

Kaplan Carlos Mendoza Sandoval

Mobil 01512 3147386, E-Mail: carlos.mendoza-sandoval@erzbistum-koeln.de

Diakon Kurt Dohmen

Tel. 231400-33, Mobil 0160 7868575, E-Mail: kurt.dohmen@sebastian-solingen.de

Pastoralreferentin Simone Miklis

Tel. 231400-35, Mobil 0160 7896775, E-Mail: simone.miklis@sebastian-solingen.de

Gemeindereferent Alexander Grüder

Tel. 231400-34, Mobil 0160 7876968, E-Mail: alexander.grueder@sebastian-solingen.de

Engagementförderin Sabina Vermeegen

Tel. 231400-36, Mobil 0151 55933051, E-Mail: sabina.vermeegen@sebastian-solingen.de

www.sebastian-solingen.de

Pastoralbüro St. Sebastian

Hackhauser Str. 10, Tel. 231400-0

pastoralbuero@sebastian-solingen.de

Mo-Fr: 9 – 12 Uhr / Di, Mi, Do: 15 – 17 Uhr / Fr: 15 – 17 Uhr

(in allen Schulferien nur vormittags geöffnet!)

Friedhofsverwaltung St. Sebastian,

Friedhöfe Hackhauser- und Rosenkamper Straße

Tel. 76866 oder 0178 8507097

Mo, Mi, Do: 14 – 16 Uhr u. Di, Fr: 10 – 12 Uhr

(donnerstags nur telefonisch!)

E-Mail: friedhofsverwaltung@sebastian-solingen.de

KöB Bücherei St. Sebastian,

Hackhauser Str. 16, Tel. 22 38 28 24

Sonntag: 10.30-13.00 Uhr, Montag 15.00-18.00 Uhr,

Donnerstag: 16.00 – 18.00 Uhr

Web: bibkat.de/sebastian-solingen

Kleiderkammer St. Sebastian, Grünstr. 31, SG-Ohligs

Öffnungszeiten für Verkauf und Abgabe: Di 14-17 Uhr,

Mi 16-18.30 Uhr, Do 9-12.30 Uhr, Sa 9-12 Uhr

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an das Team der

Kleiderkammer vor Ort.