



## Blickpunkt

Katholische Kirchengemeinde Herz Jesu Wuppertal  
[www.herz-jesu-wuppertal.de](http://www.herz-jesu-wuppertal.de) - [pfarramt@herz-jesu-wuppertal.de](mailto:pfarramt@herz-jesu-wuppertal.de)



### Gottesdienste und Termine

29. März bis 6. April 2025

---

Vergebung! – Welch großes Wort! Vergebung, das ist weit mehr noch als Erbarmen, es ist Teil unseres Lebens. Denn wo Menschen zusammenleben, da gibt es auch Schuld und wir sind gefragt zu vergeben, uns zu versöhnen.

Vergebung kann sehr anstrengend sein, das werden die Meisten schon selbst so erfahren haben, es ist in jeglicher Beziehung ein Kraftakt. Es ist kräfteraubend im Zustand des Unversöhnt – Seins zu leben, darin zu verharren.

Jedwede Art negativer Gefühle steigen schnell in uns auf und rauben unsere Lebensenergie. Aber auch Vergeben kostet viel Energie, es ist ein Krafttraining, sein Herz für den Prozess der Vergebung zu öffnen, und ggfs. über seinen eigenen Schatten zu springen. Wofür möchte ich meine Lebenskraft aufwenden? Doch wie geht das, wie kommt Vergebung in mein Herz, nach zugefügten oder erfahrenen Sticheleien, nach Enttäuschung die Wunden hinterlässt oder Gewalt in der Sprache? Im Vergeben Schmerz zulassen, sein lassen, herauslassen, loslassen. Erste Lebenszeichen wieder zulassen. Vergebung muss wachsen, ich kann sie nicht machen, Vertrauen kann wieder werden. Wofür möchte ich meine Lebensenergie aufwenden? Versöhnt leben ist wohl eine der größten Herausforderungen unseres Menschseins.

Ihr Ludger Ganschinetz, Pfr.

---

Pfarrbüro Herz Jesu, Ludwigstraße 56 B, 42105 Wuppertal,

Tel.: 69 81 00, E-Mail: [Pfarramt@herz-jesu-wuppertal.de](mailto:Pfarramt@herz-jesu-wuppertal.de) Erreichbarkeit: **Mo-Fr: 9:00 - 12:30 Uhr, Mo, Di, Do: 14:00 – 17:00 Uhr**

<b>Büro Christ König</b> , Westfalenweg 20 Tel.: 7 28 60 Di.: 9 – 12:30 Uhr u. 14:00 - 17:00 Uhr	<b>Büro St. Maria Hilf</b> , Höhenstr. 58 Tel.: 277 50 88 Mo.: 9 - 12:30 Uhr u. 14:00 - 17:00 Uhr	<b>Büro St. Michael</b> : Leipziger Str. 45 Tel.: 7 57 07 Do. 9 - 12:30 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr
--	---	---

Notfallhandy eines Priesters (nur für Krankensalbungen): 0171 / 93 27 732

## Gottesdienste

<b>Samstag, 29. März 2025</b>		
08:00 Uhr	St. Suitbertus	Gottesdienst der Eritreischen Gemeinde
08:45 Uhr	St. Laurentius (BK)	Hl. Messe
16:00 Uhr	St. Laurentius	Beichtgelegenheit
16:00 Uhr	St. Bonifatius	Beichtgelegenheit
17:00 Uhr	St. Johannes der Evangelist	Wort-Gottes-Feier
17:00 Uhr	St. Suitbertus (AT)	Sonntagvorabendmesse
17:00 Uhr	St. Bonifatius (MB)	Sonntagvorabendmesse <i>mitgest. vom Kirchenchor ME/Lu und der Singgemeinschaft, anschl. Fastenessen mit Soli-Brot</i>
18:30 Uhr	Christ König (Grü)	Sonntagvorabendmesse
<b>Sonntag, 30. März 2025</b>		
L1: Jos 5,9a.10-12 - APs: Ps 34 (33), 2-3.4-5.6-7 (Kv: 9a) - L2: 2 Kor 5,17-21 - , Ev: Lk 15,1-3.11-32		
<b>Kollekte: Kirchengemeinde</b>		
09:00 Uhr	Krankenhaus St. Josef (RN)	Hl. Messe im Krankenhaus St. Josef
09:30 Uhr	St. Maria Hilf (AT)	Hl. Messe
09:30 Uhr	St. Joseph (BS)	Hl. Messe <i>anschl. Kirchenkaffee mit leckeren Waffeln und Spendensammlung für die Messdienerromwallfahrt</i>
09:30 Uhr	St. Marien (BK)	Hl. Messe
09:30 Uhr	St. Remigius (LG)	Hl. Messe
11:15 Uhr	St. Mariä Empfängnis (LG)	Hl. Messe
11:30 Uhr	Herz Jesu (AT)	Hl. Messe
11:30 Uhr	St. Michael (Grü)	Hl. Messe
11:30 Uhr	St. Laurentius (MB)	Hl. Messe
12:30 Uhr	St. Joseph	Gottesdienst der orthodoxen ukrainischen Gemeinde
13:15 Uhr	Herz Jesu (Pater Terence)	Hl. Messe in englischer Sprache
13:30 Uhr	St. Laurentius (Pfr. Karolewski)	Hl. Messe in spanischer Sprache
15:00 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Weggottesdienst VI <i>für die Familien der Erstkommunionkinder</i>
17:00 Uhr	St. Laurentius	Beichtgelegenheit
18:00 Uhr	St. Laurentius (BK)	Hl. Messe
<b>Montag, 31. März 2025</b>		
12:00 Uhr	Kath. FH Röttgen	Beerdigung
17:30 Uhr	St. Laurentius	Beichtgelegenheit
17:30 Uhr	St. Laurentius	Rosenkranzandacht in italienischer Sprache
18:00 Uhr	St. Ludger	Kreuzwegandacht
19:00 Uhr	St. Laurentius (MB)	Hl. Messe
<b>Dienstag, 1. Apr. 2025</b>		
06:00 Uhr	St. Johannes der Evangelist (KS)	Hl. Messe ( <i>Kroatische Mission</i> )
08:10 Uhr	St. Maria Hilf (AT)	Schulgottesdienst Kl. 3/4
08:15 Uhr	St. Marien	Schulgottesdienst KGS Am Engelnberg
08:55 Uhr	St. Maria Hilf	Schulgottesdienst Kl. 5/6
09:30 Uhr	St. Laurentius (LG)	Frauen- und Seniorenmesse <i>anschl. Anbetung bis 11 Uhr</i>
13:30 Uhr	Kath. FH Liebigstraße	Beerdigung
15:00 Uhr	Christ König	Rosenkranzgebet
16:30 Uhr	Kapelle Paul-Hanisch-Haus	Hl. Messe
17:30 Uhr	St. Laurentius	Beichtgelegenheit
18:30 Uhr	Krankenhaus St. Josef (BSch)	Hl. Messe im Krankenhaus St. Josef
19:30 Uhr	Christ König	Spätschicht, <i>musikalische Gestaltung - Kirchenchor Christ König</i>
<b>Mittwoch, 2. Apr. 2025</b>		
08:00 Uhr	Herz Jesu (PG)	Hl. Messe
08:15 Uhr	St. Suitbertus	Schulgottesdienst KGS Angelo Roncalli
09:15 Uhr	St. Joseph (BS)	Hl. Messe
09:30 Uhr	St. Ludger (AT)	Hl. Messe
11:00 Uhr	Kath. FH Hochstraße	Beerdigung
11:00 Uhr	AZ St. Suitbertus	Wortgottesdienst im CAZ Suitbertus
17:00 Uhr	Herz Jesu	Kreuzwegandacht <i>der englischen Gemeinde</i>
17:30 Uhr	St. Laurentius	Beichtgelegenheit
19:00 Uhr	St. Laurentius (LG)	Hl. Messe
<b>Donnerstag, 3. Apr. 2025</b>		
06:00 Uhr	St. Laurentius (Grü)	Frühmesse, <i>anschl. Frühstück im Treff</i>
06:00 Uhr	St. Marien (LG)	Frühschicht <i>anschl. Frühstück</i>
07:55 Uhr	St. Suitbertus	Schulgottesdienst KHS St. Laurentius
08:00 Uhr	St. Michael (MA)	Schulgottesdienst <i>der Sankt Michael Schule</i>
08:00 Uhr	St. Laurentius	Schulgottesdienst KGS Hombüchel

09:15 Uhr	Herz Jesu (LG)	Hl. Messe der Frauen
09:30 Uhr	Kapelle des St. Remigiushauses (BS)	Hl. Messe
11:30 Uhr	Kath. FH Hochstraße	Beerdigung
12:30 Uhr	St. Laurentius	Mittagsgebet
17:30 Uhr	St. Laurentius	Beichtgelegenheit
19:00 Uhr	St. Johannes der Evangelist (KS)	Hl. Messe ( <i>Kroatische Mission</i> )
19:00 Uhr	St. Laurentius	Hl. Messe
<b>Freitag, 4. Apr. 2025</b>		
06:00 Uhr	St. Johannes der Evangelist (KS)	Hl. Messe ( <i>Kroatische Mission</i> )
08:10 Uhr	St. Maria Hilf (Pfarrer Fragner)	Schulgottesdienst der Realschule Kl. 7/8
09:00 Uhr	St. Laurentius (MB)	Hl. Messe <i>anschl. sakramentaler Segen</i>
11:00 Uhr	Parkfriedhof Solingen-Gräfrath	Beerdigung
14:30 Uhr	St. Mariä Empfängnis	Beichtgelegenheit
15:00 Uhr	St. Mariä Empfängnis (LG)	Hl. Messe
17:00 Uhr	St. Laurentius	Kreuzwegandacht
17:00 Uhr	St. Joseph	Kreuzwegandacht
17:30 Uhr	Herz Jesu	Rosenkranz, Anbetung und Beichtgelegenheit; Eröffnung des Ewigen Gebetes
18:00 Uhr	Ev. FH Dönberg	auf dem ev. Friedhof Dönberg: ökumenische Andacht
18:15 Uhr	Herz Jesu (BS)	Hl. Messe
19:00 Uhr	Lienhardplatz	Ökumenisches Friedensgebet
<b>Samstag, 5. Apr. 2025</b>		
08:00 Uhr	St. Suitbertus	Gottesdienst der Eritreischen Gemeinde
08:45 Uhr	St. Laurentius (LG)	Hl. Messe
10:00 Uhr	St. Joseph	Gottesdienst der orthodoxen ukrainischen Gemeinde
16:00 Uhr	St. Laurentius	Beichtgelegenheit
16:00 Uhr	St. Bonifatius	Beichtgelegenheit
16:30 Uhr	St. Laurentius	Fatima-Rosenkranz
17:00 Uhr	St. Johannes der Evangelist (BS)	Sonntagvorabendmesse; zum Abschluss des Ewigen Gebets <i>Türkollekte: Amare</i>
17:00 Uhr	St. Bonifatius (MB)	Sonntagvorabendmesse
18:00 Uhr	St. Laurentius	10. Laurentius Passionskonzert <i>Bob Chilcott St John Passion</i>
18:30 Uhr	St. Maria Hilf (Grü)	Sonntagvorabendmesse
<b>Sonntag, 6. Apr. 2025</b>		
L1: Jes 43,16-21 - APS: Ps 126 (125), 1-2b.2c-3.4-5.6 (Kv: 3) - L2: Phil 3,8-14 - Ev: Joh 8,1-11		
<b>Kollekte: Misereor und Fastenopfer der Kinder</b>		
09:00 Uhr	Krankenhaus St. Josef (RN)	Hl. Messe im Krankenhaus St. Josef
09:30 Uhr	Christ König (AT) (PJ)	Familienmesse
09:30 Uhr	St. Joseph (MB)	Hl. Messe
09:30 Uhr	St. Marien (BS)	Hl. Messe
09:30 Uhr	St. Remigius	Wort-Gottes-Feier
11:15 Uhr	St. Mariä Empfängnis (AT)	Hl. Messe am Familiensonntag <i>mit anschl. Fastenessen und Osterbasar</i>
11:15 Uhr	Pfarrzentrum ME	Kindergottesdienst <i>für alle Kinder ab Grundschulalter</i>
11:30 Uhr	St. Michael (LG)	Hl. Messe
11:30 Uhr	St. Laurentius (BS) (DL)	Familienmesse <i>anschl. Kirchenkaffee mit leckeren Waffeln und Spendensammlung für die Messdienerromwallfahrt</i>
11:30 Uhr	St. Suitbertus (MS)	Hl. Messe
13:15 Uhr	Herz Jesu (PG)	Hl. Messe in englischer Sprache
13:30 Uhr	St. Laurentius (Pfr. Karolewski)	Hl. Messe in spanischer Sprache
15:00 Uhr	Christ König	Tauffeier
17:00 Uhr	St. Laurentius	Beichtgelegenheit
18:00 Uhr	St. Laurentius (Grü)	Hl. Messe ( <i>bis 19:00 Uhr</i> )

**Abkürzungen im Gottesdienstteil:**
**Lebende u. Verstorbene (LuV)**

Maria Alaimo Di Loro (MA)  
Pfr. Ludger Ganschietz (LG)  
Pfr. Dr. Bruno Kurth (BK)  
Thomas Otten (TO)  
Pfr. Bernhard Strunk (BS)

**Jahrgedächtnis (JG)**

Kpl. Alvaro Tuj (AT),  
Kpl. Paul Gokok (PG)  
GR Daniela Löhr (DL)  
Pfr. Benedikt Schmetz (BSch),  
Diakon Thorsten Wemmers (TW)

**Sechswochenamt (SWA)**

Sr. Janet Ayim (JA)  
Pfr. Dr. Michael Grütering (Grü)  
PR Dr. Werner Kleine (WK)  
Pfr. Markus Söhnlein (MS)

**Stiftungsmesse (STM)**

Pfr. Michael Bock (MB)  
Diakon Philipp Jeffré (PJ)  
Pfr. Dr. Reiner Nieswandt (RN) PR  
Maria Schmolli (MaS)

## Gemeindetermine

### Sonntag, 30. März

12:30 Uhr Sonntagskaffee ..... Saal Herz Jesu

### Montag, 31. März

15:00 Uhr Chorprobe der philippinischen Gemeinde ..... Foyer Christ König  
15:00 Uhr TeeSalon ..... Saal Herz Jesu  
18:00 Uhr Gymnastik der Frauen in St. Michael ..... Großer Saal St. Michael  
20:00 Uhr Chorprobe Roncalli-Chor ..... Raum 3 Roncalli-Zentrum

### Dienstag, 1. April

10:00 Uhr Literaturgesprächskreis ..... Saal Christ König  
14:00 Uhr Kreativteam ..... Saal Herz Jesu  
17:30 Uhr Kirchenchorprobe ..... Pfarrsaal St. Maria Hilf  
19:30 Uhr Kirchenchorprobe Christ König ..... Saal Christ König

### Mittwoch, 2. April

09:00 Uhr offener Frauentreff ..... Gruppenraum St. Maria Hilf  
19:00 Uhr Fastenreden ..... Herz Jesu  
20:00 Uhr Treffen der Yugurettin ..... Jugendraum Christ König

### Donnerstag, 3. April

16:00 Uhr Kinderchorprobe 1 ..... Großer Saal St. Michael  
17:00 Uhr Kinderchorprobe 2 ..... Großer Saal St. Michael  
19:30 Uhr Kirchenchorprobe Chor an St. Michael ..... St. Michael

### Freitag, 4. April

17:00 Uhr Messdienerstunde ..... Jugendraum Christ König

### Sonntag, 6. April

10:15 Uhr Pfarrtreff ..... Saal Christ König

Es verstarben  
aus der Gemeinde St. Maria Hilf

aus der Gemeinde St. Michael  
**Diese Daten werden nur in der Druckversion  
veröffentlicht.**  
Herr schenke Ihnen das Ewige Leben

### Spätschicht in der Fastenzeit

Zur Spätschicht in der Fastenzeit unter dem Thema:

„Mit dem Herzen“, laden wir Sie am

**Dienstag, den 1. April 2025** ein.

Die musikalische Gestaltung übernehmen die Kirchenchöre von  
Christ König und St. Michael unter der Leitung von  
Frau Mascha Malachovskaja.

**Beginn ist um 19:30 in der Kirche Christ König.**

**Bitte beachten Sie den geänderten Wochentag und den  
früheren Beginn!**

**Herzliche Einladung!**

### Fastenreden Herz Jesu 2025.

»Baut Häuser und wohnt darin, pflanzt Gärten und esst ihre  
Früchte!« (Jeremia 29,5).

Ein Aufruf zur Kreativität

Mittwoch, 2. April 2025 | Burkhard Hose

### »Der gute Draht nach oben.«

Kirchliche Medien in welcher Verantwortung?

Mittwoch, 9. April 2025 | Renardo Schlegelmilch

Die Fastenreden finden statt in der Kirche Herz Jesu, Ludwigstr 56  
jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr.

Der Eintritt ist frei.

### Ewiges Gebet im Seelsorgebereich Herz Jesu vom 04.04. bis zum 05.04.2025

Liebe Gemeindemitglieder,

in diesem Jahr findet das Ewige Gebet in unserem Seelsorgebereich  
vom 04. April bis zum 5. April statt.

Wie gewohnt, beginnen wir am Freitag (18.15 Uhr) mit der Hl. Messe  
in Herz Jesu und enden am Samstag (17 Uhr) mit der  
Vorabendmesse in St. Johannes der Evangelist / Roncalli-Zentrum.  
Weitere Zeiten entnehmen Sie bitte dem Beiblatt oder dem Aushang

### Halbtagesfahrt des Seniorenkreises Christ König

Dienstag, 6. Mai 2025 ab 12.00 Uhr Nevigeser Straße 302, kurz  
danach an der Kruppstraße

#### Programm:

- Fahrt zum Schloss Oberhausen
- Besuch der Ausstellung „Ach was - Lorient, Künstler, Kritiker und  
Karikaturist“, - Vortrag: Das Bild hängt schief (in zwei Gruppen)
- Kaffee und Kuchen in der Schloss Gastronomie Kaisergarten (direkt  
nebenan)

Um ca. 18.30 / 19.00 Uhr sind wir wieder in Wuppertal

Kosten pro Person: € 20,-

Es sind noch Plätze frei. Sollten Sie Interesse haben melden Sie sich  
bitte im Pfarrbüro, Tel. 0202698100.

Wir freuen uns auf Sie! Ihr Seniorenkreis Christ König



GEBETSMEINUNG  
DES PAPSTES FÜR

*April*

Beten wir, dass der Gebrauch der  
neuen Technologien nicht die  
menschlichen Beziehungen  
ersetzt, die Würde der Personen  
respektiert und hilft, uns den Kri-  
sen unserer Zeit zu stellen.