

# Kirchliche Nachrichten

## Katholische Seelsorgeeinheit Schutterwald-Hohberg-Neuried

### SO ERREICHEN SIE UNS

#### Öffnungszeiten der Pfarrbüros

**Schutterwald, Hauptstr. 75,** Tel. 0781/ 969280  
Montag, Mittwoch, Freitag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

**Niederschopfheim, Hauptstr. 55,** Tel. 07808/ 2300  
Mittwoch von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

**Hofweier, Kirchstr. 5,** Tel. 07808/ 2155  
Dienstag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

**Ichenheim, Im Grün 1:** Tel. 07807/ 955391  
Donnerstag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

**Email-Kontakt:** pfarramt@kath-shn.de  
**Alle aktuellen Informationen/evtl. kurzfristige  
Änderungen finden Sie auf unserer Homepage:  
www.kath-shn.de  
Instagram: seelsorgeeinheit\_shn**

Bankverbindung der Kath. Kirchengemeinde Schutterwald  
-Hohberg-Neuried: IBAN: DE74 6645 0050 0000 1278 38,  
Sparkasse Offenburg/Ortenau

**Notfall-Handy: 0159/ 01486916 (bitte nur in  
dringenden seelsorgerlichen Notfällen und  
Sterbefällen)**

#### Sie möchten ein Seelsorgegespräch?

Kontakt gern direkt...

Pfarrer Dr. Emerich Sumser:	0781/9692815
Diakon Martin Jablonsky:	07808/99878
Pastoralreferent Michael Sester:	0781/9692819
	0177/5960061
Pastoralreferentin Verena Sester:	0781/9692819
Gemeindereferentin Inge Fleischmann:	07808/9436385

...oder über das Pfarrbüro: pfarramt@kath-shn.de, Tel.-Nr. s.o..

### GOTTESDIENSTE

Alt = Altenheim	Lan = Langhurst
Die = Diersburg	Mül = Müllen
Dun = Dundenheim	Nie = Niederschopfheim
Höf = Höfen	Off = Offenburg
Hof = Hofweier	Sw = Schutterwald
Ih = Ichenheim	Sz = Schutterzell

#### Freitag, 27.09.2024

Hof: 15.00 Uhr	Gottesdienst im Haus Sonnenschein
Alt: 16.00 Uhr	Gottesdienst im Seniorenzentrum Neuried

Hof: 18.30 Uhr  
Sw: 19.00 Uhr

*Eucharistiefeier entfällt*  
Ökum. Andacht in der ev.  
Lukasgemeinde

#### Samstag, 28.09.2024

Sw: 11.00 Uhr (Su)	Trauung von Annika Schweiger und Davey Remmele
Hof: 17.00 Uhr (Su)	Eucharistische Anbetung und Beichtgelegenheit
Hof: 18.00 Uhr (Su)	Vorabendmesse

#### Sonntag, 29.09.2024

Sw: 9.00 Uhr (Su)	Eucharistiefeier
Die: 10.30 Uhr	Ökum. Gottesdienst zum Gemeindefest in Diersburg(Gemeindehalle)
Sz: 10.45 Uhr (Su)	Eucharistiefeier zum Patrozinium St. Michael
Nie: 10.45 Uhr	Eucharistiefeier Erntedankgottesdienst- Bernhard Pfaff

#### Montag, 30.09.2024

Sw: 10.30 Uhr (Pa/Br)	Wort-Gottes-Feier im Altenpflegeheim St. Jakob
-----------------------	---

#### Dienstag, 01.10.2024

Ih: 16.00 Uhr	Frauen treffen sich zum Gebet
Dun: 18.30 Uhr	Eucharistiefeier
Mül: 19.00 Uhr	Lobpreis Abend

#### Mittwoch, 02.10.2024

Nie: 7.30 Uhr (Su)	Schülergottesdienst
Nie: 18.30 Uhr	Eucharistiefeier

#### Donnerstag, 03.10.2024

Mül: 19.30 Uhr	Kontemplatives Gebet im Begegnungszentrum
----------------	--

#### Freitag, 04.10.2024

Alt: 16.00 Uhr	Gottesdienst im Seniorenzentrum Neuried
Hof: 18.30 Uhr	Eucharistiefeier -Pfr. Schneider -

#### Samstag, 05.10.2024

Ih: 18.00 Uhr	Vorabendmesse zu Erntedank
Nie: 18.00 Uhr	Vorabendmesse

#### Sonntag, 06.10.2024

Sw: 9.00 Uhr	Eucharistiefeier zu Erntedank mit anschließendem Begegnungskaffee
SE: 10.00 Uhr	Kirche Kunterbunt mit den Neurieder Bure- in Dundenheim (S`Milde Wiese)
Hof: 10.45 Uhr	Eucharistiefeier zu Erntedank
Nie: 14.00 Uhr	Taufe von Romy Brüderle, Jaro Stiglmeier, Noah Roser und Emil Kiefer

## ALLGEMEINES

### Wir begrüßen Pater Jegani

Zum 1. Oktober beginnt Pater Jegani (sprich „Dschäggen“) seine Zeit als Vikar bei uns in der Seelsorgeeinheit. Er wohnt, wie schon sein Vorgänger Pater Thomas, im Pfarrhaus Hofweier. Wir freuen uns, dass mit ihm noch einmal ein zweiter Priester in der Seelsorgeeinheit mitwirkt.

Lieber Pater Jegani, wir wünschen Ihnen von Herzen, dass sie sich hier schnell zuhause fühlen. Wir wünschen Ihnen viele bereichernde Begegnungen und eine tiefe Freude am Herrn. Möge er Sie nicht nur für Ihren Dienst, sondern auch ganz persönlich segnen. Wir freuen uns auf die Zeit mit Ihnen!  
Für die Gemeinden, Emerich Sumser

**Die Pfarrbüros der Seelsorgeeinheit sind am Freitag, 04.10.2024 geschlossen.** In dringenden, seelsorgerlichen Fällen erreichen sie uns unter der **Notfall-Handy-Nr. 0159/01486916**

### Pfarrblatt

**Am Wochenende erscheint ein neues Pfarrblatt. Es liegt in den Kirchen der Seelsorgeeinheit aus.**

## ERSTKOMMUNION 2025

### Anmeldung und Elternabend Erstkommunion 2025

In diesen Tagen werden die Einladungsbriefe zur Erstkommunionvorbereitung 2024/2025 verschickt. Am **Donnerstag, 17.10.2024, 19.00 Uhr** treffen sich die Eltern der künftigen Erstkommunionkinder aus Schutterwald und Neuried im Pfarrsaal Dundenheim. Eltern, die bis Montag, 30.09.24 keinen Brief erhalten haben, melden sich bitte in einem der Pfarrämter oder bei Diakon Martin Jablonsky. Die Anmeldung erfolgt über die Homepage der Seelsorgeeinheit.

### Kirchenchor Schutterwald/Dundenheim

#### Liebe Sängerinnen und Sänger,

Nach unserem Ausflug am kommenden **Sonntag, 29.09.2024** wird es Zeit, wieder in die neue Probensaison einzusteigen.

Dazu treffen wir uns zur **ersten Probe am Montag, 07.10.2024 um 20.00 Uhr** im **Gemeindehaus St. Johannes in Dundenheim.**

Nach den letzten erfolgreichen Auftritten, vor allem zu Jakobi, würde es mich freuen, wenn wir vollzählig und motiviert in die neue Probensaison starten können. Daher freue ich mich natürlich, alle Sänger/innen die aus Krankheitsgründen, welcher Art auch immer, und anderweitigen Verhinderungen wieder an Bord zu begrüßen.

Damit wir auch weiterhin musikalisch erfolgreich unterwegs sein dürfen, sind NEUE Sänger/innen gerne bei uns willkommen. Also wenn Sie es auch nur mal versuchen möchten, dürfen Sie gerne vorbeischaun, oder sich bei uns melden, wir holen sie auch gerne ab.

Also auf geht's mit Elan in die neue Saison. Das Programm stelle ich euch dann in einer der nächsten Proben vor.

*Euer Chorleiter Stefan und die gesamte  
Vorstandschafft.*

### Keine Neuigkeit verpassen?

Melden Sie sich zum Newsletter an (Allgemein oder für Familien)! So erhalten Sie aktuelle Informationen aus der Seelsorgeeinheit direkt in Ihr Postfach und sind immer auf dem Laufenden. Bitte schicken Sie uns eine kurze Mail an [Pfarramt@kath-shn.de](mailto:Pfarramt@kath-shn.de).

## VERANSTALTUNGEN

### Ökumenische Andacht in Schutterwald

Den Sommer im Gepäck: Unter diesem Motto machen wir uns auf die Suche nach unseren Kraftquellen, aus denen wir für die kommende Zeit Energie schöpfen können.

Zur Andacht mit anschließendem geselligen Beisammensein laden wir Sie herzlich ein:

**am Freitag, 27.09.2024 um 19.00 Uhr  
in der evangelischen Lukaskirche,  
Schutterwald.**

Wir freuen uns auf Sie!

*Ökumenisches Andachtsteam*

### Erntegaben- für Schutterwald

Für unseren Erntedankaltar in Schutterwald würden wir uns über viele Erntegaben freuen. Wenn Sie etwas von Ihren geernteten Früchten, Gemüse, Kräuter oder Blumen zur Verfügung stellen wollen, können Sie diese am Samstag den 5.10.2024 ab 8.00 Uhr bis 10.00 Uhr im Glockenwinkel abgeben. Körbe und dgl. bitte mit Namen versehen, dann haben wir es einfacher bei der Rückgabe. Wenn es Ihnen nicht möglich zur angegebenen Zeit in die Kirche zu kommen, wenden Sie sich bitte an unsere Blumenfrau / Diana Peter (Tel. 51031) oder an die Mesnerin / Renate Beathalter (Tel. 58400).

Die gespendeten Erntegaben, werden nach dem Abbau des Erntedankaltars an zwei sozialen Einrichtungen in Schutterwald gespendet. Für alle Gaben schon heute herzlichen Dank.

### Lobpreisabend in Müllen, St. Ulrichskirche am Dienstag, 01.10.2024 um 19.00 Uhr

Willkommen zu unserem Lobpreisabend: Mit Liedern und Gebeten wollen wir Gott loben und ihn anbeten. Kommen Sie einfach, wie Sie sind. Seien Sie da. Verweilen Sie in Gottes Gegenwart. Lassen Sie den Alltag hinter sich. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihr Herz vor Gott zu öffnen oder auszuschütten. Legen Sie alles vor ihm hin, was Sie bewegt. Sprechen Sie ihm Ihren Dank aus.

Sie sind herzlich eingeladen zu diesem ökumenischen Gottesdienst.

Die Lobpreisabende werden von unserem Bibelgesprächskreis ausgestaltet und finden wieder regelmäßig statt.

### Begegnungskaffee nach dem Gottesdienst in Schutterwald

Am Sonntag, 6.10. nach dem 9-Uhr-Gottesdienst laden wir wieder herzlich zu Getränken, Gebäck und Gesprächen hinten in der Jakobuskirche ein. Wir freuen uns darauf, euch nach der Sommerpause wieder zu sehen und auf nette Gespräche. Euer Gemeindeteam Schutterwald

#### **KIRCHE KUNTERBUNT mit den Neurieder Bure**

Kirche Kunterbunt .....ist eine Kirche, in die auch Pippi Langstrumpf aus der Villa Kunterbunt gehen würde. Da braucht man nicht stillsitzen. Eingeladen sind alle Eltern, Kinder, Erwachsene, Omas, Opas, Tanten.....

Die nächste KIRCHE KUNTERBUNT ist am **Sonntag, 6. Oktober ab 10 Uhr aufs S`Milde Wiese in Dundenheim**. Wir beginnen ab 10 Uhr mit den Kreativ- und Spielstationen. Das Thema ist: Aus klein wird groß, bei uns ist was los!!! Um 11 Uhr beginnt der Erntedankgottesdienst. Anschließend gibt es Kürbissuppe. Bitte bringt eine Picknickdecke und Geschirr für die Kürbissuppe mit. Wir freuen uns auf euch!!!

*Das Mitarbeiterteam*

#### **Einladung zum Seniorennachmittag in Müllen am 10. Oktober**

Wie üblich beginnen wir mit Kuchen und Kaffee um 14.30 Uhr in der Mehrzweckhalle. Im Mittelpunkt des Nachmittages steht ein Vortrag von Schulamtsdirektor i.R. Bernd Antes zum Thema:

#### **„Von guten Mächten – Engel in unserem Leben“**

In allen Weltreligionen ist die Rede von Engeln als Helfern Gottes, als seine Boten und als Beschützer von uns Menschen. Antes wird diese guten Mächte vorstellen, beginnend mit Beispielen aus dem Alten Testament, wo die Cherubim Adam und Eva die Rückkehr ins Paradies verwehren, und die Engel Lot aus dem sündigen Sodom retten. Von den Engeln wird die Rede sein, welche die Geburt Jesu verkünden und die trauernden Frauen an dessen Grab trösten. Natürlich werden unsere Schutzengel angesprochen, sowie der große Kampf zwischen den guten und den abtrünnigen Engeln. Vorgestellt wird auch die Welt der Esoterik, in welcher viel von Engeln die Rede ist, etwa beim Geschäft mit den sog. Engelskarten.

Nach diesem Vortrag gibt es eine Herbstüberraschung - ein kleines Oktoberfest. Nach guter Tradition wird Alfons Kubina uns unterhalten und beim Geburtstagsliedersingen begleiten!

#### **Einladung zum Stehkafee und zum Frühschoppen nach dem Erntedank-Gottesdienst am Sonntag, 13. Oktober in Müllen**

Es ist zur guten Tradition geworden, nach dem 9.00 Uhr Gottesdienst nicht sofort wieder nach Hause zu eilen, sondern sich bei Kaffee und Kuchen auszutauschen und Kontakte zu pflegen. Außerdem wird anschließend im Begegnungszentrum die Gelegenheit zum sonntäglichen Frühschoppen angeboten. Jeder ist willkommen und herzlich eingeladen!!

#### **Neues in der Bücherei in Müllen**

Nicht nur in den Weinbergen, auch in der Bücherei beginnt die **Herbstlesezeit**. Die katholische öffentliche Bücherei im Rathaus in Müllen hat für alle Altersgruppen ein neues attraktives Ausleihangebot. Pünktlich für Herbst und Winter gibt es eine Fülle neuer Bücher für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Kinderbücher, Romane, Krimis, Thriller sorgen für Spannung und entspannende Lesestunden.

Ein Gang in die Bücherei lohnt sich immer. Öffnungszeiten: samstags von 11.00 bis 12.00 Uhr und sonntags von 10.00 bis 10.45 Uhr und jeden ersten Mittwoch im Monat von 17.00 bis 18.00 Uhr

#### **Veranstaltungen des Seniorenwerkes Schutterwald im Herbst 2024**

Nach der Sommerpause finden wieder jeden Mittwoch ab 14.30 Uhr unsere wöchentlichen Mittwochtreffen statt zu denen wir die Senioren- und Seniorinnen herzlich einladen.

Am 02. Oktober findet unser Herbstausflug statt, Abfahrt ab 12.30 Uhr am Seniorenheim. Über das Münster- Schutter- und Kinzigtal ist unser Ziel der „Rebstock“ in Unterentersbach. Dort stärken wir uns bei Kaffee und Kuchen, anschließend lädt das Musikerduo Gisela + Karlheinz zum Volksliedersingen ein. Noten sind vorhanden. Zum Abschluss gibt es ein zünftiges Vesper nach kleiner Karte, Rückkehr ca. 21.00 Uhr. Kosten für Fahrt und Musik Euro 25,00, Kosten für Verzehr und Getränke nach eigenem Bedarf. Für den Ausflug ist eine verbindliche Anmeldung bei den Mittwochstreffen oder bei Hubert Obert, Tel. 52318 notwendig.

Über einen zahlreichen Besuch würde sich das Team des Seniorenwerkes sehr freuen.

Für das Team  
*Hubert Obert*

#### **Herzliche Einladung zum Patrozinium St. Michael in Schutterzell am Sonntag, 29.09.2024**

Wir beginnen um 10.45 Uhr in der St. Michaelskirche mit einem Festgottesdienst, der musikalisch umrahmt wird vom Männergesangverein Harmonie Ichenheim und Felix Fischer an der Orgel.

Nach dem Gottesdienst sind alle ganz herzlich zu einem kleinen Umtrunk auf dem Kirchenvorplatz eingeladen.

Wir freuen uns auf viele Besucher aus der ganzen Seelsorgeeinheit, die diesen Festtag mit uns feiern. Herzliche Einladung auch an unsere evangelischen Mitchristen.

*Das Gemeindeteam Schutterzell*

#### **34 Jahre Partnerschaft mit Peru**

Seit nunmehr 34 Jahren sind die Pfarreien St. Nikolaus und die Pfarrei St. Ildefonso/Recuay in den Hochanden partnerschaftlich verbunden. Neben der geschwisterlichen Gemeinschaft im Glauben, dem Austausch und der Begegnung steht seit jeher auch

die christliche Solidarität im Fokus unserer Freundschaft mit den Menschen in Peru. Zahlreiche Projekte wurden in den vergangenen 34 Jahren in Recuay initiiert und durch die großzügigen Spenden der Menschen hier in Deutschland finanziert:

- im Comedor werden täglich ca. 80 Portionen Mittagessen für bedürftige Familien und alte alleinstehende Menschen zubereitet
- Alte, alleinstehende Menschen erhalten Zuschüsse für Medikamente
- Schüler und Studenten aus besonders bedürftigen Familien erhalten einen Fahrtkostenzuschuss
- körperlich und geistig behinderte Menschen erhalten Unterstützung in Zusammenarbeit mit Behindertenorganisationen wie dem MCP und der Fraternidad

Wenn Sie unsere Arbeit in Recuay/Peru unterstützen wollen, haben Sie in den nächsten Wochen zweimal direkt die Gelegenheit:

- **mit der Kollekte im Gottesdienst zum Patrozinium St. Michael in Schutterzell am 29. September**
- **mit dem Kauf der angebotenen Waren auf dem Herbstmarkt in Schutterwald am Samstag, 5. Oktober**

Wir freuen uns auch über Ihre Spende auf das Konto der Kirchengemeinde Schutterwald-Hohberg-Neuried / Sparkasse Offenburg/Ortenau / IBAN: DE74 6645 0050 0000 1278 38 Verwendungszweck: Perugruppe Neuried-Recuay

Für die Pfarreipartnerschaft Neuried - Recuay: **Die Peru – Gruppe**

### **Erntedank in Niederschopfheim am 29.09.2024**

Herzliche Einladung am Sonntag, 29.09.2024 zum Ernte-Dank-Fest in Niederschopfheim/ St. Brigitta. Der Gottesdienst startet um 10:45 Uhr, parallel wird Kinderkirche in der „Alten Schule“ angeboten, die Kinder kommen später zum Gottesdienst dazu – unser Thema ist: Sonnenblume am Gartenzaun. Gerne dürft ihr auch Körbchen mit Erntegaben mitbringen.

Im Anschluss laden wir zum Beisammen-sein auf dem Kirchplatz ein, dort werden wir ein paar von den Erntegaben in Gemeinschaft genießen.

### **Veranstaltung - „Raum für Risse“ Zeit für Trauer, Trost und Aufbruch**

Unser nächstes Treffen findet am  
**Mittwoch, den 02.10.2024  
von 19:00 – 20:30 Uhr**

**im Dorfcafé Daheimburger in Niederschopfheim statt.**

Es soll Zeit sein, in geschütztem Rahmen einander zuzuhören, sich gemeinsam Trost zu spenden und neue Hoffnungen zu schöpfen.

Hierbei steht nicht die therapeutische Bearbeitung im Vordergrund.

Gemeinsam wollen wir nach vorne schauen und auf vielfältige Weise mit den verschiedensten Ansätzen neue Ressourcen entdecken, um die Zeiten des Umbruchs zu vergolden.

Gerne können bei der Gestaltung der Treffen die Wünsche der Teilnehmer:innen berücksichtigt werden.

Wir freuen uns sehr auf euch und stehen allen Interessierten bei Fragen gerne zur Verfügung.

Claudia Bauert und Planungsteam  
(claudia.bauert@kath-shn.de)

### **Kath. Bildungswerk Hohberg**

#### **Wilde und zahme Kräuter –Kräuterspaziergang- -Snacks und Schnäpsle-**

Wilde Heilpflanzen aber auch bekannte Küchenkräuter können uns Dank ihrer Inhaltsstoffe helfen, gesund zu werden oder zu bleiben. An diesem Nachmittag, dem **Mittwoch, 9.10.2024 von 14.30-18.15 Uhr** geht es darum, den Einsatz von heimischen Heil- und Wildkräutern auf einfache Weise in den Alltag zu integrieren. Leitung: **Karina Schiebel**, Niederschopfheim, Wild- und Heilkräuterexpertin. Auf unserem kleinen Spaziergang durch die Natur, schauen wir uns die Pflanzen an und lernen, welche Wirkung in ihnen steckt. Die essbaren „Unkräuter“ können probiert und gesammelt werden.

**Treffpunkt ist um 14.30 Uhr Pfarrhof**

**Niederschopfheim**, Kursgebühr 25,00 € zuzgl.

Material- und Skriptkosten (10-12 €). **Bitte**

**mitbringen:** 3 kleine, saubere Schraubgläser, kl. Sammelkorb od. Stoffbeutel, gutes Scheidemesser u. Brettchen. Bitte an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung denken.

**Infos und Anmeldungen** an Dieter Braunstein, Tel. 07808 1823, E-Mail: [dieter@braunstein-hohberg.de](mailto:dieter@braunstein-hohberg.de)

#### **Yoga Kurs**

Ab Mittwoch, **18.9.23** hat wieder ein neuer Yogakurs nach Hatha begonnen. Anfänger wie auch Fortgeschrittene finden sich in kurzer Zeit in die bestehende Gruppe ein. Bei dieser Form von Yoga wird der ganze Körper angesprochen. Die Muskel- u. Sehnen werden durch besondere Dehnungen geweitet. Die Anspannung sowie Entspannung und eine wohltuende Atemtechnik ergänzen sich bei Hatha Yoga. **Wir freuen uns auf Zuwachs.**

**Immer mittwochs bis 04.12.2024 von 20.00 – 21.30 Uhr**, Pfarrsaal Niederschopfheim.

10 Abende, **Leitung:** Anita Danner, Friesenheim, langjährige Yoga- u. Reikitrainerin.

Kursentgelt 90,00 Euro

**Infos und Anmeldungen** bei Dieter Braunstein, Tel. 07808 1823, E-Mail: [dieter@braunstein-hohberg.de](mailto:dieter@braunstein-hohberg.de)

### **ÜBERREGIONALES**

#### **Wohin mit meiner Wut?**

#### **Tagesseminar im Bildungszentrum Offenburg**

Oft fällt es schwer, mit den eigenen Gefühlen in Kontakt zu kommen. Als Kinder haben viele nicht gelernt, die eigene Wut anzunehmen und sich von anderen Menschen abzugrenzen. Am Samstag, 5. Oktober, 10 – 18 Uhr lädt das Bildungszentrum

Offenburg, Straßburger Str. 39, zu einem  
Tagesseminar mit Petra Bouren zu diesem Thema  
ein. Die Teilnahmegebühr beträgt 80 Euro. Um  
Anmeldung wird gebeten beim Bildungszentrum  
Offenburg, Tel. 0781 925040, [www.bildungszentrum-  
offenburg.de](http://www.bildungszentrum-offenburg.de).

Bei diesem Seminar wird dazu eingeladen, den  
Themen Wut und Abgrenzung im eigenen Leben und  
Erleben nachzugehen. Dazu helfen inhaltliche  
Impulse und angeleitete Übungen. Voraussetzung für  
die Teilnahme ist die Bereitschaft, sich mit seinen  
eigenen Themen auseinanderzusetzen.

Referentin: Petra Bouren

Termin: Samstag, 5. Oktober 2024, 10 bis 18 Uhr

Ort: Bildungszentrum Offenburg, Straßburger Str. 39

Kosten: 80 Euro (Selbstverpflegung)

Anmeldung und Informationen: Bildungszentrum  
Offenburg, Kath. Zentrum St. Fidelis, Straßburger Str.  
39, 77652 Offenburg, 0781 9250-40;  
[www.bildungszentrum-offenburg.de](http://www.bildungszentrum-offenburg.de)

**Rat und Hilfe – Telefonhotline der Katholischen  
Arbeitnehmer-Bewegung**

Montag bis Freitag von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr  
unter der Telefon-Nummer 0800/728844533  
0800/RATuHILFE