

**21. Juli 2024
4. August 2024**

Work-Life-Balance

Es gehört heute zu unserem Zeitgeist, dass es zwischen unserer Arbeitszeit und unserer arbeitsfreien Zeit ein Gleichgewicht geben muss. Wer viel arbeitet, muss auch Zeit für die Erholung und die Regeneration haben. Ein Gedanke, der alles andere als neu ist. Schon im Alten Testament lesen wir davon in der Schöpfungsgeschichte. Nachdem Gott die Erde, das Leben und den Menschen erschaffen hatte, ruhte er. Das Ruhen ist ein Genießen. Sein Werk zu betrachten, festzustellen, dass es sehr gut geworden war. Gott erfreut sich an seiner Schöpfung, auch an uns. Genau das ist ihm so wichtig, dass er dem Volk Israel am Berg Sinai diesen Ruhetag als heiliges Gesetz verordnet. Am siebten Tag soll alles zur Ruhe kommen. Das gilt für den Menschen, aber auch für die Tiere. Ein Tag der Schonung, aber auch ein Tag, sich seiner eigenen Würde bewusst zu werden. So wie Gott ruhte, darf ich es auch tun. Wie Gott sein Werk schätzt und liebt, darf ich es auch tun.

Und Jesus? Im Evangelium befiehlt er den Jüngern an einen einsamen Ort zu segeln, denn sie waren alle von der Mühe des Tages erschöpft. Sie müssen sich erholen, sie müssen innehalten. Das kann man am besten, wenn man die Welt um sich herum mal wirklich „abschaltet“ und sich mit Gott im Gebet trifft. Jetzt in der Ferienzeit wäre die Gelegenheit dazu.

Also Handy mal ausschalten, sich an einen schönen Ort setzen, einfach die Natur genießen, dabei vielleicht seine Gedanken schweifen lassen und mit Gott einmal ein paar Worte wechseln.

Das wünsche ich mir selbst in der Ferienzeit und Ihnen allen in den kommenden Wochen! In diesem Sinne: Ruhen Sie sich aus!



Ihr Diakon Willi Schmitz

Gottesdienste im Pfarrverband

Samstag, 20. Juli

- 15.30 Uhr Adel **Vorabendmesse** von St. Adelheid in der Elisabeth-Kapelle des DOW
17.00 Uhr Eng **Wort-Gottes-Feier**
18.30 Uhr Cor **Vorabendmesse**, 6. JG f. Dorothea Gummersbach, Elisabeth Rosenbaum.

Sonntag, 21. Juli

16. Sonntag im Jahreskreis

Jer 23,1-6,Eph 2,13-18, Ev: Mk 6,30-34

- 9.30 Uhr Eng **Hi. Messe**, Ruth Fuhrmann, Virgine Afomdotje.
anschl. Kirchencafé
11.00 Uhr Adel **Hi. Messe**, JG Gisela Neu, Alice, Christian und Franz Siegmund, Familien Schneider,
Mainka, Kunka, Madejski, Hedwig Pogodala.
11.00 Uhr Erl **Wort-Gottes-Feier**

Dienstag, 23. Juli

- 9.00 Uhr Adel **Hi. Messe**

Mittwoch, 24. Juli

- 9.00 Uhr Cor **Hi. Messe**
11.00 Uhr Cor **Beerdigung** Friedhof Leidenhausen

Donnerstag, 25. Juli

Hi. Jakobus, Apostel

- 9.00 Uhr Erl **Hi. Messe**
13.30 Uhr Adel **Beerdigung** Friedhof Rolshover Kirchweg in Poll

Freitag, 26. Juli

- 9.00 Uhr Eng **Hi. Messe in der Krypta**

Samstag, 27. Juli

- 15.30 Uhr Adel **Vorabendmesse** von St. Adelheid in der Elisabeth-Kapelle des DOW
17.00 Uhr Eng **Vorabendmesse** in der Krypta, Alois Willeke.
18.30 Uhr Cor **Wort-Gottes-Feier** mit Kommunionausteilung

Sonntag, 28. Juli

17. Sonntag im Jahreskreis

2 Kön 4,42-44,Eph 4,1-6, Ev: Joh 6,1-15

- 9.30 Uhr Eng **Hi. Messe**, für Stefan Pospiech und Christof Spallek, LuV d. Fam. Wallach, Pyka u.
Priefert.
11.00 Uhr Adel **Wort-Gottes-Feier** mit Kommunionausteilung
11.00 Uhr Erl **Hi. Messe**, 4. JG Arnold Claßen, JG Ingomar Krehan, Fam Schießl, JG Fam. Sezel u.
Speier, f. Franz Okroznik.

Gottesdienste im Pfarrverband

Dienstag, 30. Juli

- 9.00 Uhr Adel **Hi. Messe**
16.00 Uhr Cor **Vesper**

Mittwoch, 31. Juli

- 9.00 Uhr Cor **Hi. Messe**

Donnerstag, 1. August

- 9.00 Uhr Erl **Hi. Messe**

Freitag, 2. August

Herz-Jesu-Freitag

- 9.00 Uhr Eng **Hi. Messe** in der Krypta

Samstag, 3. August

- 13.00 Uhr Cor **Trauung**
15.30 Uhr Adel **Vorabendmesse** von St. Adelheid in der Elisabeth-Kapelle des DOW
17.00 Uhr Eng **Wort-Gottes-Feier** mit Kommunionausteilung
18.30 Uhr Cor **Vorabendmesse, 1. JG Teresa Winkel.**

Sonntag, 4. August

18. Sonntag im Jahreskreis

Ex 16,2-4.12-15, Eph 4,17.20-24, Ev: Joh 6,24-35

- 9.30 Uhr Eng **Hi. Messe**, Eheleute Josef und Gertrud Kulig, LuV Angehörige, in bes. Meinung, Dieter Herrmann und Angeh.
11.00 Uhr Adel **Hi. Messe**, 6. JG Cara Frohn, Verst. d. Fam. Frohn und Maassen, 9. JG Helmut Heinen, Karl Heinz Kolling.
11.00 Uhr Erl **Wort-Gottes-Feier** mit Kommunionausteilung

„Schäl Sick Mitte“ feiert

LOSS MER FIERE

Großes Sommerfest 25. August 2024

- 15.00 Uhr Hl. Messe in St. Marien mit
Weihbischof Steinhäuser
anschl. Prozession zur
Martin Köllen Schule
- 17:00 Uhr Miljö und
• weitere Bands
• Getränke, Grill- und Eisstand
• Unterhaltung für Groß & Klein
- 19:30 Uhr Ende der Veranstaltung

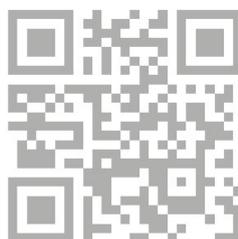
Mit freundlicher Unterstützung von:



für Köln



Weitere Infos:



KALKER

PIETA
600
JAHRE

Pastorale Einheit Schäl Sick Mitte, Köln • www.schällickmitte.de • Gestaltung & Produktion: Atelier 2 Hompesch, Köln-Kalk • © 06/2024

Sonntag, 25. August 2024

(erster Sonntag nach den Sommerferien)

Alle Gemeinden von Deutz bis zum Königsforst machen sich in einer Sternprozession auf den Weg zur 600-Jahr-Feier der Pieta in Kalk.

Wir feiern um 15.00 Uhr einen Gottesdienst mit Weihbischof Rolf Steinhäuser.

(An diesem Sonntag entfallen alle anderen Messen!)

Fußgänger-Sternwallfahrt:

Wir treffen uns gemeinsam an den Kirchen und gehen dann von Rath/Heumar über Neubrück und Ostheim bis nach Kalk. Das sind die Treffpunkte:

- 12:20 Uhr - Kirche Zum Göttlichen Erlöser (Rath/Heumar)
- 13:20 Uhr - Kirche St. Adelheid (Neubrück)
- 13:55 Uhr - Kirche Zu den Heiligen Engeln (Ostheim)

Radfahrer-Sternwallfahrt:

Ebenso wie die Fußgänger treffen wir uns an den Kirchen und fahren gemeinsam mit dem Fahrrad von Rath/Heumar über Neubrück und Ostheim bis nach Kalk.

Das sind die Treffpunkte für die Radfahrer:

- 13:55 Uhr - Kirche Zum Göttlichen Erlöser (Rath/Heumar)
- 14:15 Uhr - Kirche St. Adelheid (Neubrück)
- 14:30 Uhr - Kirche Zu den Heiligen Engeln (Ostheim)

Wir werden voraussichtlich mit beiden Sternwallfahrten gegen 14:45 Uhr in Kalk eintreffen.

Nach der Festmesse geht es weiter auf das Schulgelände der Martin-Köllenschule:

Die Band „Miljö“ und weitere Bands werden für Unterhaltung sorgen.

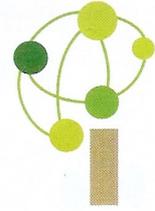
Für die Verpflegung aller Besucher ist gesorgt, so dass ein schöner Nachmittag garantiert ist.

Die Rückfahrt von Kalk findet dann nicht mehr in den Gruppen statt!

Weitere Infos finden Sie auf unserer Webseite von Schäl Sick Mitte:
www.schael-sick-mitte.de

Das Seniorennetzwerk lädt ein

Zur Infoveranstaltung zum Thema „Wohnen im Alter“ am Do., 8.8.24, 15 Uhr im Paula Dürre Haus, Heppenheimer St. 7, Ostheim.



SeniorenNetzwerk Ostheim

Fahrrad Repair-Treff

Kostenfrei bietet Veedel e.V. am 23.07.24 von 18.00 bis 20.00 Uhr vor dem Café im Veedel, Buchheimer Weg 50 in Ostheim an, sein Fahrrad unter Anleitung selbst zu reparieren.

Fragen und Anmeldung bei Lukas Damme, Tel. 015224792046, l.damme@veedel.de

Vesper in St. Cornelius

Am 30. Juli findet um 16 Uhr in St. Cornelius wieder eine Vesper mit Gespräch statt, zu der die Teilnehmer auch diesmal eingeladen sind, eigene Gedanken zum Thema beizutragen.

Thema: **HEILIGE - Vorbild, Wundertäter, Fürsprecher?**

Fast jeder Katholik hat einen Heiligen in seinem Namen. Als Kind wurden sie uns als Vorbild gepriesen; gilt das für uns heute noch? Der Heiligsprechungsprozess dauert viele Jahre bis Jahrzehnte, in denen Ihr Vorbild und Wundertaten geprüft werden. Hat das Resultat eine Bedeutung für uns, z.B. im Fall aktueller Heiligsprechungen?

Erhöhen „Wunder“ deren Glaubwürdigkeit und die unserer Kirche?

Nicht zuletzt gelten Heilige als Fürsprecher im Himmel. Glauben wir an diese Rolle oder spielen manche Heilige sonst eine Rolle für uns?

Gerd Weckwerth

Das Seniorennetzwerk Rath/Heumar

lädt ein zum "Hitzespaziergang"

Spaziergehen mal anders...

Nicht durch Wald und Flur, sondern durch Beton und Hitze. Ziel für Rath/Heumar ist es:

- Orte zu finden, an denen man sich bei Hitze gut aufhalten kann
- Neue Möglichkeiten zu finden, der Hitze zu entgehen.

Anschließend Austausch bei Kaffee und Kuchen im Haus Baden.

Termin: Dienstag, 23. Juli, 16.30 Uhr

Treffpunkt: Ecke Eiler Straße-Rösrather Straße (vor "Perino")

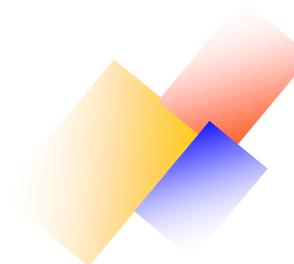
Anmeldung bei Lisa Westholt, Tel. 86 53 66

Termine im Pfarrverband

- | | | |
|-----------|---------------|---|
| So | 21.07. | 9.30 Uhr Kirchencafé in der Kirche Z.d.Hl. Engeln |
| Mo | 22.07. | 10.00 Uhr Treffen der Handarbeitsgruppe im Pfarrheim St. Cornelius. Jeder ist herzlich willkommen!! |
| Mi | 24.07. | 19.00 Uhr Sitzung zur Adelheidiade im StAdel7 |
| Do | 25.07. | 09.00 Uhr „Lotsenpunkt“ - Beratung der Caritas im Pfarrhaus St. Servatius in Ostheim |
| | | 10.00 Uhr Marktcafé im StAdel7 |
| | | 11.00 Uhr „Lotsenpunkt“ - Beratung der Caritas im StAdel7 |
| Mo | 29.07. | 10.00 Uhr Treffen der Handarbeitsgruppe im Pfarrheim St. Cornelius. Jeder ist herzlich willkommen!! |
| Do | 01.08. | 09.00 Uhr „Lotsenpunkt“ - Beratung der Caritas im Pfarrhaus St. Servatius in Ostheim |
| | | 10.00 Uhr Marktcafé im StAdel7 |
| | | 11.00 Uhr „Lotsenpunkt“ - Beratung der Caritas im StAdel7 |
| Do | 01.08. | 16.00 Uhr Singen am Nachmittag mit Charlotte Rettig, im Gemeinschaftsraum von Haus Baden, Fockerweg 6, Rath/Heumar |
| So | 04.08. | 11.00 Uhr Kirchencafé im StAdel7 |

Fahrradtour der kfd

Am Mittwoch, den 7. August 2024 radeln wir gemeinsam zur Saaler Mühle.
Los gehts um 9.30 Uhr ab Erlöserkirche.
Wer nicht Fahrrad fährt, bekommt eine Mitfahrgelegenheit im Auto.
Anmeldung bitte bei Gerdi Geuer, Tel. 86 34 63



Sprechstunde

Pfarrer Breidenbach

Dienstag, 6. August 2024, 17.00 Uhr
in St. Adelheid

Adressen und Ansprechpartner

Z. d. Hl. Adelheid u. Servatius Pastoralbüro Neubrück

An St. Adelheid 5, 51109 Köln
Tel.: 98 93 95 30

st.adelheid-roncalli@
erzbistum-koeln.de

Das Büro ist am Freitag, 26. Juli
und 2. August vormittags von
9.00 - 12.00 Uhr geöffnet und
nachmittags geschlossen!

Z. d. Hl. Adelheid u. Servatius Pfarrbüro Ostheim

Servatiusstraße 4, 51109 Köln
Tel.: 89 16 34

st.servatius-roncalli@
erzbistum-koeln.de

Lotsenpunkt der Caritas:
im Pfarrbüro St. Servatius
im StAdel7 St. Adelheid

Pastoralbüro St. Cornelius & Zum Göttlichen Erlöser

Eiler Straße 98, 51107 Köln
Tel.: 86 59 62

st.cornelius-roncalli@
erzbistum-koeln.de

Mo	09.00—12.00	Uhr
Di	15.30—18.00	Uhr
Mi	geschlossen	
Do	09.00—12.00	Uhr
Fr	geschlossen	Uhr

Mo	09.00—12.00	Uhr
Di	09.00—12.00	Uhr
Mi	geschlossen	
Do	09.00—12.00	Uhr
	16.30—18.30	Uhr
Fr	09.00—12.00	Uhr

Do	09.00-10.30	Uhr
Do	11.00-12.30	Uhr

Mo	09.00—11.30	Uhr
Di	09.00—11.30	Uhr
	14.00—17.00	Uhr
Mi	09.00—11.30	Uhr
Do	09.00—11.30	Uhr
	16.00—18.00	Uhr
Fr	09.00—11.30	Uhr

Pastoralteam & Mitarbeiter

Pfarrer

Gerd Breidenbach

Tel.: 88 08 995

Fax: 88 08 774

gerd.breidenbach@t-online.de

Pfarrer Thomas Bernards

Tel.: 0151 / 55 89 67 11

thomas.bernards@

erzbistum-koeln.de

Diakon Willi Schmitz

Tel.: 989 37 172

hanswilhelm@web.de

Pfarrer Jude Ezimakor

(Subsidiar, Pfr. im DOW)

iykeezimakor@gmail.com

Dekan Stefan Ehrlich

(Subsidiar, Pfarrer d. JVA Köln)

Tel.: 5973 - 232

stefan.ehrlich@jva-koeln.nrw.de

Gemeindereferentin

Alexandra Hein

Tel.: 0151 / 559 136 75

alexandra.hein@erzbistum-koeln.de

Verwaltungsleiterin– Verwaltung und Personal KGV

Iris Fuchs

Tel.: 01520 / 89 19 152

iris.fuchs@erzbistum-koeln.de

Verwaltungsleiterin—Kitas

0162 / 62 13 162

Rita Geuenich

rita.geuenich@erzbistum-koeln.de

Caritas Lotsenpunkt

Thomas Schaper

Tel.: 0178-940 67 14

thomas.schaper@caritas-koeln.de

Die Bücherei Rath/Heumar bleibt während
der Ferien-Schließzeit des Montessori Kin-
derhauses dienstags - 30.7., 6.8., 13.8. - ge-
schlossen. Sonntags sind wir wie immer für
Sie da! Wir wünschen allen eine schöne
Sommerzeit.

Bücherei Ostheim, Buchheimer Weg 32

Freitag: 17.00 - 18.00 Uhr

Sonntag: 10.00 - 12.00 Uhr

